

GUIA DEL CORREDOR

Puja la muntanya
més alta d'Andorra!



24km
2.375M+

36^a
Copa d'Andorra
de Curses per
Muntanya



19km
1.456M+



8km
1.483M+

TITLE SPONSOR:

MERRELL

AFFILIATE:



INSTITUTIONAL SPONSORS:



OFFICIAL SPONSOR:



TECHNOLOGY PARTNER:

GARMIN

OFFICIAL MAPPING:

wikiloc

SUPPORTED BY:



ORGANIZING:

OciAndSport
OUTDOOR EXPERIENCES



Designed with rain in mind.
The MTL Long Sky 2 dries quicker
so you can stay out longer.
Same is Boring.

**Leave water
in your wake.**

MERRELL

PROGRAMA



22/07/2022 - DISSABTE

7:30h a 8:30h	Entrega de dorsals Vertical Comapedrosa
9:00h a 10:30h	Entrega de dorsals curses infantils
9:00h	Sortida Vertical Comapedrosa
9:00h	Senderisme a la Vall del Comapedrosa by MERRELL HIKING CLUB
9:00 a 19:30h	Entrega de dorsals 24K i 19K
11:00h	Sortida curses infantils
12:00h	Lliurament de premis VERTICAL Comapedrosa
18:00h a 19:00h	loga a la natura by MERRELL
19:00h a 20:00h	loga a la natura by MERRELL
19:30h	*Cinema de muntanya "Rolling mountains: un viatge esportiu i familiar per tot el món" de Pere Aurell i Ragna Debats

*Pantalla gegant Restaurant Surf - Arinsal

23/07/2022 - DIUMENGE

6:30 a 7:30h	Entrega de dorsals 24K
7:30 a 8:30h	Entrega de dorsals 19K
8:00h	Sortida Skyrace Comapedrosa 24K
9:00h	Sortida Skyrace Arinsal 19K
9:00h	Senderisme a la Vall del Comapedrosa by MERRELL HIKING CLUB
12:00h	Lliurament de premis 24K i 19K

Ets corredor?

Inscriu-te a la cursa i aprofita aquests descomptes i ofertes exclusius. A més a més, disposem d'un sorteig especial.

No t'ho perdís!



MERRELL

-30 % AGILITY PEAK 4



ARCH MAX

-20 %



HYDRATION VEST 6L



HYDRATION VEST 2,5L



BELT PRO ZIP BLACK L/XL + 1SF300ML



BELT PRO BLACK



BELT PRO T TRIANGLE



BELT PRO PLUS BLUE L/XL



CONE FLASK 500ML



FLEXICUP 200ML

ENFORMA

-15 %



HAMBURGO



MONTBLANC



MULHACÉN



MADRID



BOSTON



SAHARA



BARCELONA



MALLA GARBÍ

MALLA MESTRAL



MARINADA

FITA

-25 %

PREUS EXCLUSIUS

per a totes i tots vosaltres!

PUNT DE TROBADA
SENDERISME



 5min



IOGA A LA NATURA
BY MERRELL

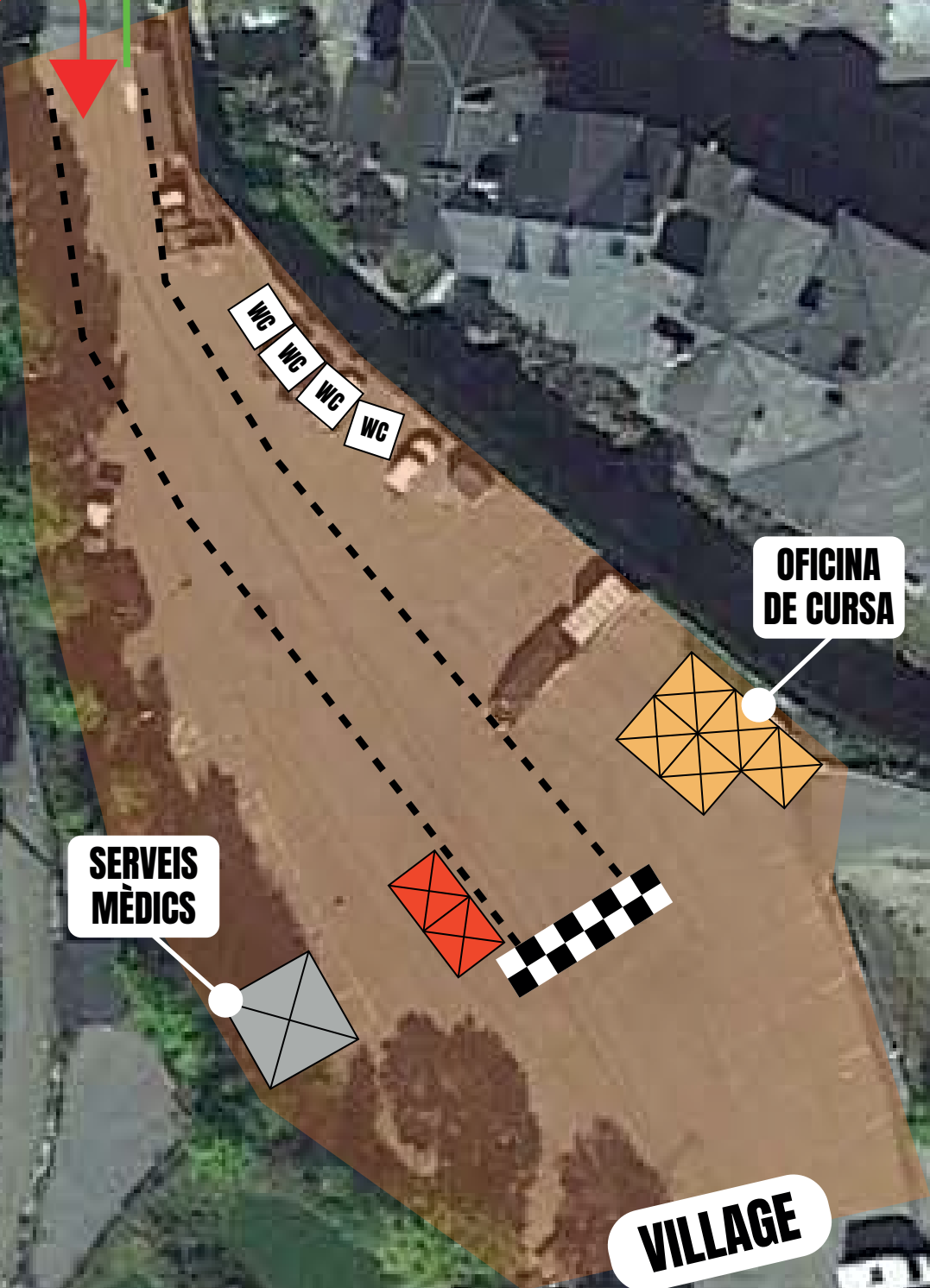


-  PARKING CARAVANES
-  VILLAGE
-  ACTIVITATS


MERRELL[®]
MOUNTAIN FESTIVAL
— COMAPEDROSA —
LA MASSANA - ANDORRA

MAPA VILLAGE

-  SORTIDA
-  ARRIBADA





wikiloc

**Accede a las rutas oficiales
de OCISPORT RUN en Wikiloc**

SKYRACE COMAPEDROSA · 24K

XTEERRA
TRAIL RUN WORLD SERIES

MERRELL
COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA
TRAIL RUN



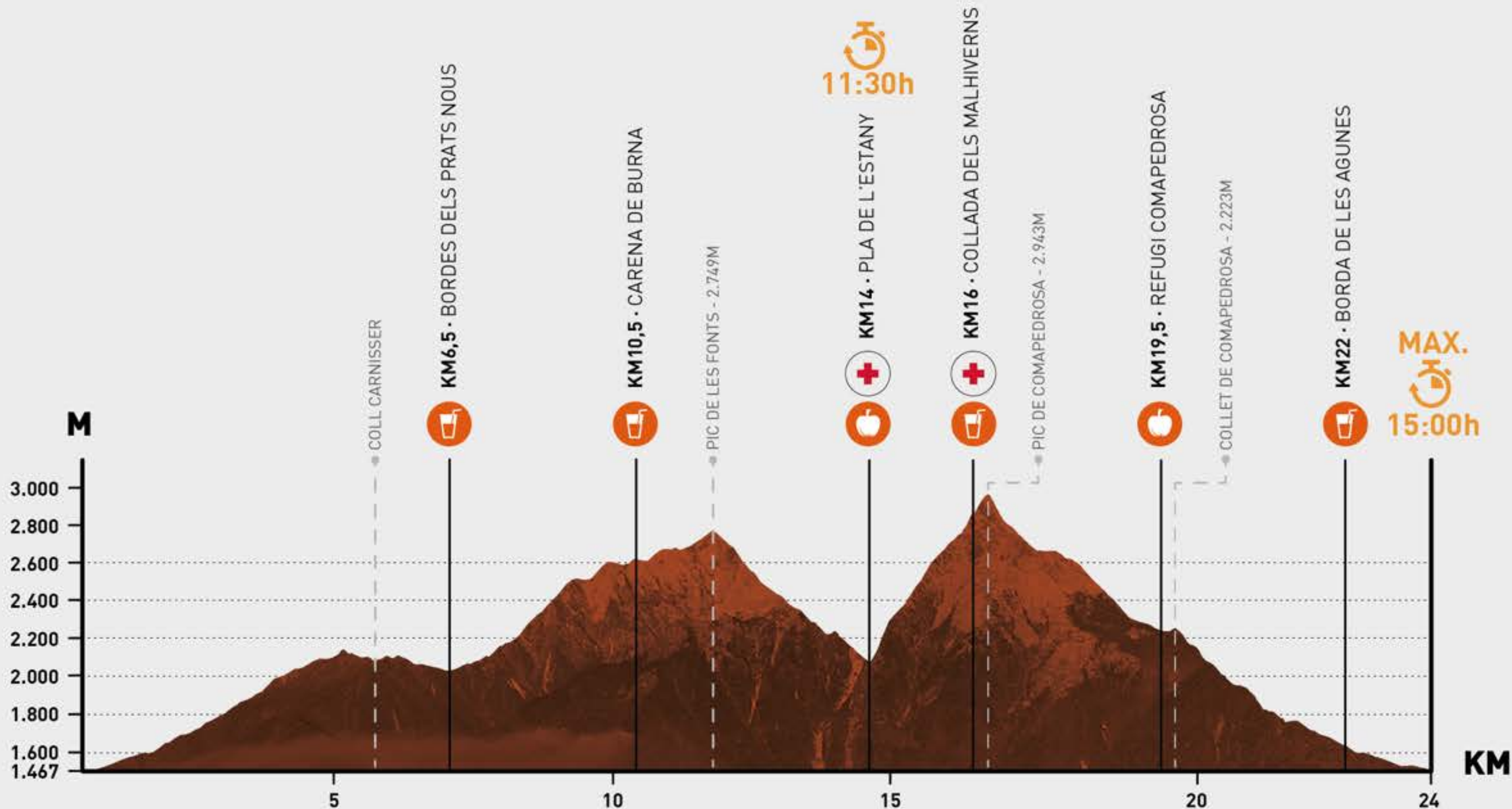
24km
2.375M+

Punt de sortida i meta: Arinsal (1.467m)

Punt més alt: Pic del Comapedrosa (2.942m)

AVITUALLAMENTS

- 1-BORDES DELS PRATS NOUS
- 2-CARENA DE BURNA
- 3-REFUGI DEL PLA DE L'ESTANY
- 4-COLLADA DEL FORAT DELS MAHIVERNS
- 5-REFUGI DE COMAPEDROSA
- 6-BORDA DE LES ANGUNES
- 7-ARINSAL (ARRIBADA)



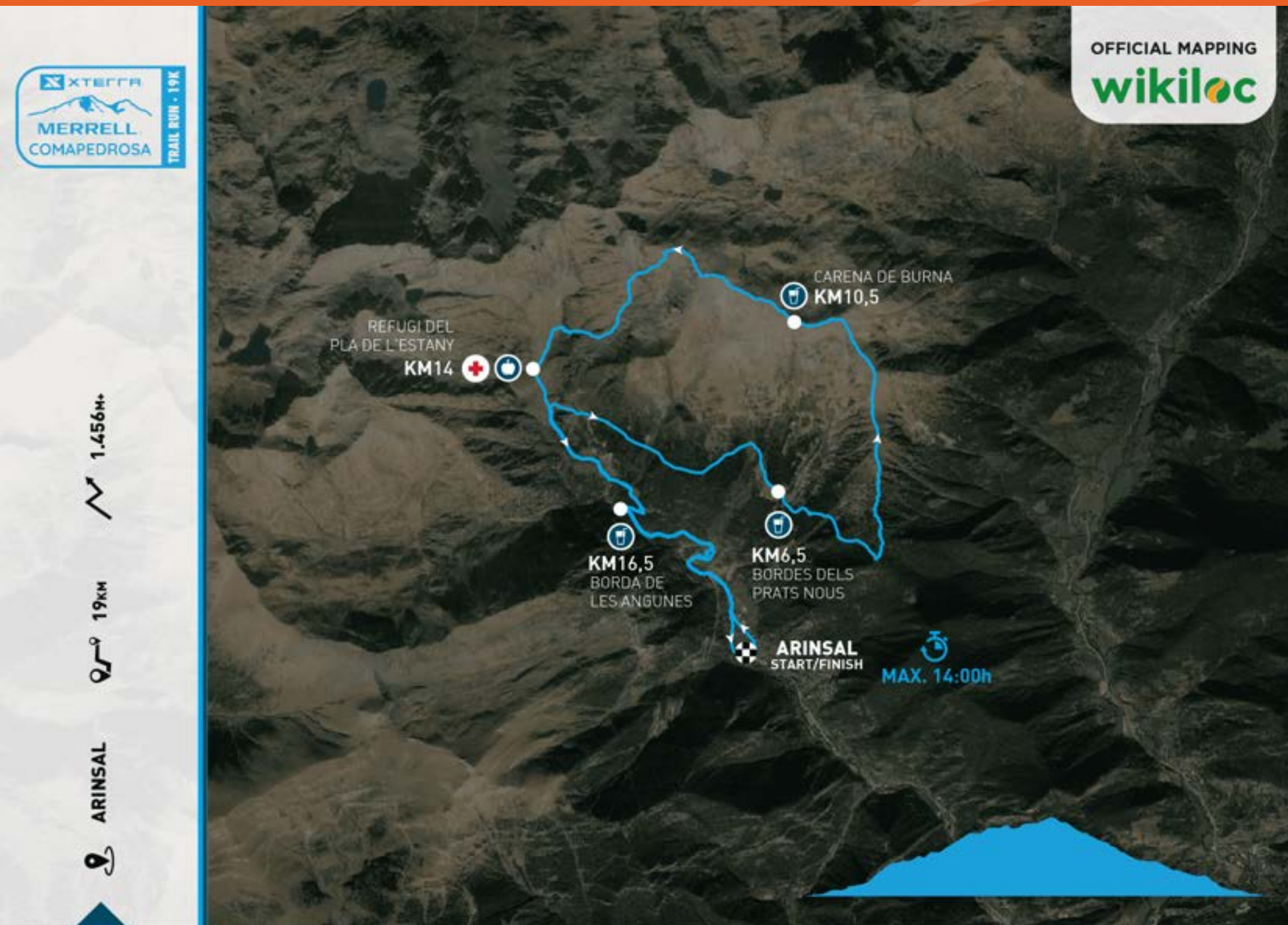
▶ ARINSAL

ARINSAL

SKYRACE COMAPEDROSA · 19K

XTEERRA
TRAIL RUN WORLD SERIES

MERRELL
COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA
TRAIL RUN



19km
1.456M+

Punt de sortida i meta: Arinsal (1.467m)

Punt més alt: Pic de les Fonts (2.748m)

AVITUALLAMENTS

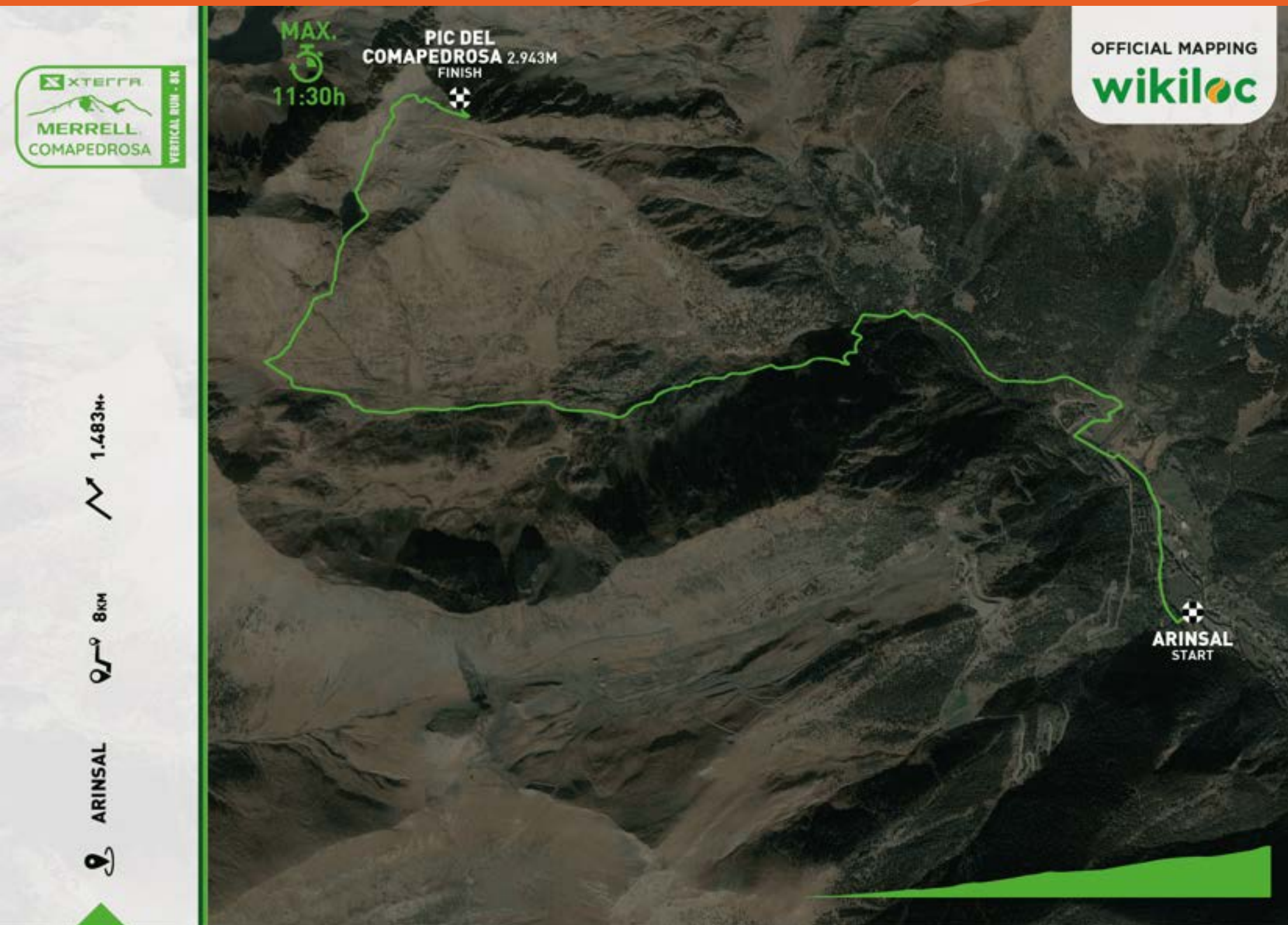
- 1-BORDES DELS PRATS NOUS
- 2-CARENA DE BURNA
- 3-REFUGI DEL PLA DE L'ESTANY
- 4-BORDA DE LES ANGUNES
- 5-ARINSAL (ARRIBADA)



SKYRACE COMAPEDROSA · VERTICAL

 **XTEERRA**
TRAIL RUN WORLD SERIES


MERRELL
COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA
TRAIL RUN



8km
1.483M+

Punt de sortida i meta: Arinsal (1.467m)

Punt més alt: Pic del Comapedrosa (2.942m)

*Recomanem seguir el mateix recorregut de la pujada per tornar cap a Arinsal.

AVITUALLAMENTS

1-PIC DEL COMAPEDROSA

2-ARINSAL

AVITUALLAMENTS



TRAIL RUN WORLD SERIES



AVITUALLAMENTS - 24K

AV 1 - BORDES DE PRATS NOUS	✓			
AV 2 - CARENA DE BURNA		✓		
AV 3 - PLA DE L'ESTANY			✓	
AV 4 - COLLADA DE MALHIVERNS		✓		
AV 5 - REFUGI DE COMAPEDROSA			✓	
AV 6 - BORDA DE LES ANGUNES		✓		
ARINSAL				✓

Aigua	Aigua Gels Plàtans Xuxes Síndria Galletes Salades (*)	Aigua Barretes Plàtans Xocolata Síndria Xuxes Bolleria Galletes Salades (*)	Aigua Coca-cola Isotònic Xuxes Barretes Fruita entrepà calent Galletes
-------	---	---	--

(*) El contingut dels avituallaments líquids y sòlids pot variar. És possible que no tots els avituallaments siguin iguals.

AVITUALLAMENTS - VERTICAL

PIC DEL COMAPEDROSA		✓	
ARINSAL			✓

Aigua	Aigua Gels Plàtans Xuxes Síndria Galletes Salades (*)	Aigua Barretes Plàtans Xocolata Síndria Xuxes Bolleria Galletes Salades (*)
-------	---	---

(*) El contingut dels avituallaments líquids y sòlids pot variar. És possible que no tots els avituallaments siguin iguals.

AVITUALLAMENTS - 19K

AV 1 - BORDES DE PRATS NOUS	✓			
AV 2 - CARENA DE BURNA		✓		
AV 3 - PLA DE L'ESTANY			✓	
AV 4 - BORDA DE LES ANGUNES		✓		
ARINSAL				✓

Aigua	Aigua Gels Plàtans Xuxes Síndria Galletes Salades (*)	Aigua Barretes Plàtans Xocolata Síndria Xuxes Bolleria Galletes Salades (*)	Aigua Coca-cola Isotònic Xuxes Barretes Fruita entrepà calent Galletes
-------	---	---	--

(*) El contingut dels avituallaments líquids y sòlids pot variar. És possible que no tots els avituallaments siguin iguals.

ATYPICAL ANDORRA

Aquí seria típic posar la foto en vertical, però hem pensat que, com que així sembla més fàcil, potser t'animes a provar. O què?

Més de 400 vies d'escalada.

Here, typically, you would orient the photo vertically, but we figured that since it looks easier this way, you might want to give it a try. Right?

More than 400 climbing routes.

 **Andorra**
visitandorra.com





La Massana

L'ESTIU A LA MASSANA, MUNTANYES D'EMOCIONS



 Andorra

www.lamassana.ad
www.visitlamassana.ad

  
@lamassana
@visitlamassana

MATERIAL OBLIGATORI



MATERIAL A (OBLIGATORI)

- Sabatilles esportives de tipus trail que cobreixin totalment el peu.
- Manta tèrmica o de supervivència (mida mínima de 2 x 1,2 m).
- Sistema d'hidratació (com a mínim d'1l).
- Motxilla o peça equivalent.
- Telèfon mòbil encès i no en mode avió.
- Jaqueta paravent amb caputxa de teixit impermeable (com a mínim de 10.000 mm de columna d'aigua) i transpirable, de tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, amb costures termosegellades i de la talla del corredor.
- Reserva de menjar calòric adequat al recorregut i al nombre i tipus d'avituallaments de la prova.
- Segona capa tèrmica de com mínim 180g, de màniga llarga de la talla del corredor.
- Malles llargues o malles pirates combinades amb camal.
- Gorra, tubular o peça similar.

MATERIAL B (SEGONS PREVISIÓ METEREOLÒGICA)

- Pantalons impermeables.
- Guants.



24km



19km

Cada corredor haurà de portar el material obligatori que sol·licita l'organització més el que cregui adequat per suportar les condicions pròpies de la muntanya i de la travessa en funció de les seves condicions, la meteorologia i el recorregut.

MATERIAL OBLIGATORI



XTEERRA®

TRAIL RUN WORLD SERIES



MATERIAL A (OBLIGATORI)

- Sabatilles esportives de tipus trail que cobreixin totalment el peu.
- Manta tèrmica o de supervivència (mida mínima de 2 x 1,2 m).
- Sistema d'hidratació (com a mínim d'1l).
- Motxilla o peça equivalent.
- Telèfon mòbil encès i no en mode avió.
- Jaqueta paravent amb caputxa de teixit impermeable (com a mínim de 10.000 mm de columna d'aigua) i transpirable, de tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, amb costures termosegellades i de la talla del corredor.
- Gorra, tubular o peça similar.



8km

MATERIAL B (SEGONS PREVISIÓ METEREOLÒGICA)

- Pantalons impermeables.
- Guants.
- Malles llargues o malles pirates combinades amb camal.
- Segona capa tèrmica de com mínim 180g, de màniga llarga de la talla del corredor.



energianufri

Reserva Virtual

Tens més excedents d'energia fotovoltaica dels que pots compensar en la teva factura de llum?

Energia Nufri presenta.. LA RESERVA VIRTUAL

La reserva virtual és una eina que et permet guardar el valor dels excedents no compensables i aplicar-los en la següent factura que tinguis amb nosaltres, ja sigui del mateix punt de subministrament o d'un altre.



Veure vídeo
RESERVA VIRTUAL



És a dir, si tens una instal·lació Fotovoltaica en un punt on no pots compensar tot el valor dels excedents perquè no has realitzat prou consum aquell mes, podràs gaudir del descompte en la següent factura d'aquell punt o en la d'un altre punt que tinguis a Energia Nufri amb el mateix titular.

Energia Nufri, l'experiència d'un gran consumidor al teu servei, t'ofereix:

Les tarifes més econòmiques en:



LLUM



GAS

La millor assistència



SERVEIS

Canviar de companyia és molt fàcil:

Porta'ns la teva factura, t'informem del teu estalvi i ens ocupem de tots els tràmits.

O entra a www.energianufri.com, clica a l'apartat contractar i utilitza el codi: **TRAIL**



900 103 018

669 19 19 19

clientes@energianufri.com

www.energianufri.com

RESPECTEM LA NATURA



Sentim passió per la natura i entenem l'esport a l'aire lliure com una expressió d'aquest sentiment que ens empeny a gaudir-la des del **respecte i el compromís amb els escenaris** que projectem amb els nostres esdeveniments.

Sent conscients de l'entorn sensible on fem aquesta prova esportiva demanem el màxim respecte.

- No llencis la brossa al terra
- Passa sempre pels llocs senyalitzats



TOTEEMI
Claim the land



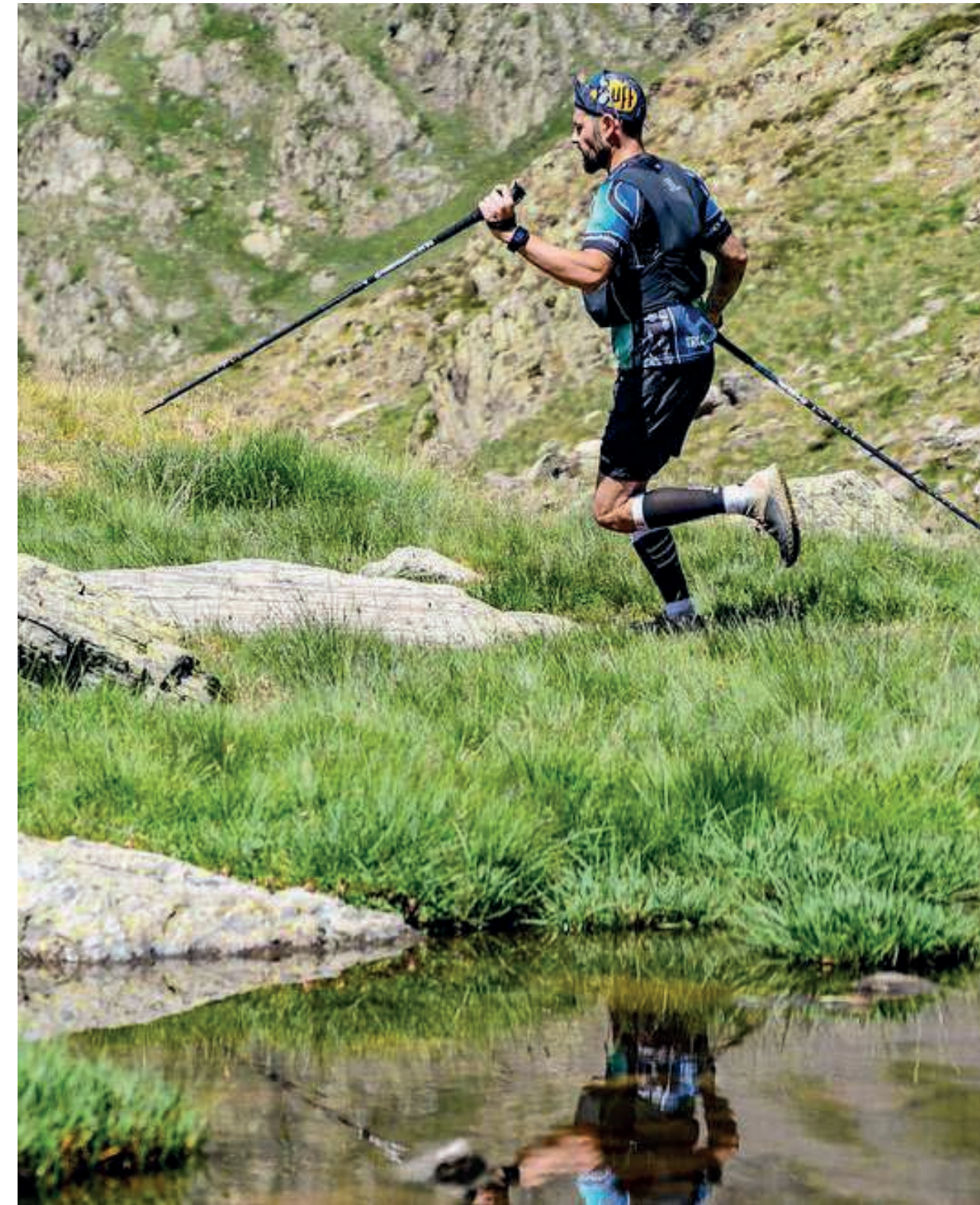
PUNTS RECOMANATS PER VEURE LA CURSA

 **XTEERRA**
TRAIL RUN WORLD SERIES

 **MERRELL**
COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA
TRAIL RUN

AVITUALLAMENT D'ACCÉS PER ITINERARI A PEU

- Pla de l'Estany (per totes les curses)
- Refugi Comapedrosa (24k)





TITLE SPONSOR:



INSTITUTIONAL SPONSORS:



OFFICIAL SPONSOR:



TECHNOLOGY PARTNER:



OFFICIAL MAPPING:



SUPPORTED BY:



ORGANIZING:

