XTERRA®

EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL
COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

PARTICIPANTS GUIDE

20 - 21 JULY 2024

AFFILIATE:
XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

INSTITUTIONAL SPONSORS:
Andorra
La Massana

OFFICIAL SPONSOR:
NutriSport
INVERSE

TECHNOLOGY PARTNER:
GARMIN

OFFICIAL MAPPING:
wikiloc

SUPPORTED BY:
Federació Andorrana de Muntanyisme
Comapedrosa Parc Natural
Moritz

ORGANIZING:
OCIANDSPORT OUTDOOR EXPERIENCES

INDEX

XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

01 MAPS P.06

- LOCATION P.06
- MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA P.07

02 PROGRAM P.09

03 RACES P.10

- VERTICAL COMAPEDROSA P.10
- XTERRA MARATHON COMAPEDROSA P.13
- XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA P.16
- SKYRACE ARINSAL P.19
- AID STATIONS P.22
- COMPULSORY MATERIAL P.23
- CATEGORIES & AWARDS P.26

04 ACTIVITIES P.27

05 RECOMMENDED POINTS P.30

Choose your language:

CONTACT US

Email: hola@ocisport.net

Tel: (+34) 938 088 091

Tel. Emergencies: (+34) 638 602 777

wikiloc

Accede a las rutas oficiales de OCISPORT RUN en Wikiloc

La Massana
A LA MASSANA MÉS!
A la Massana tenim la muntanya més alta,
i la carn és més tendra. Entra al web i comprova-ho!
VISITLAMASSANA.AD

WELCOME TO
ARINSAL - LA MASSANA EN ANDORRA

XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL
COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

The Comapedrosa Mountain Festival hosts the 20th edition of the XTERRA Trail Run European Championships
On 20 and 21 July, the Comapedrosa Mountain Festival will host the XTERRA Trail Run European Championships. Elite and amateur runners will gather in the majestic setting of Arinsal-La Massana to take part in an emblematic event, now in its 20th edition. With four distances: Marathon, Skyrace Comapedrosa, Skyrace Arinsal and Vertical. The runners will run along routes that are characterised by altitude and technicality, under the watchful eye of the highest peak in Andorra, the Pic del Comapedrosa, at 2,942 metres.

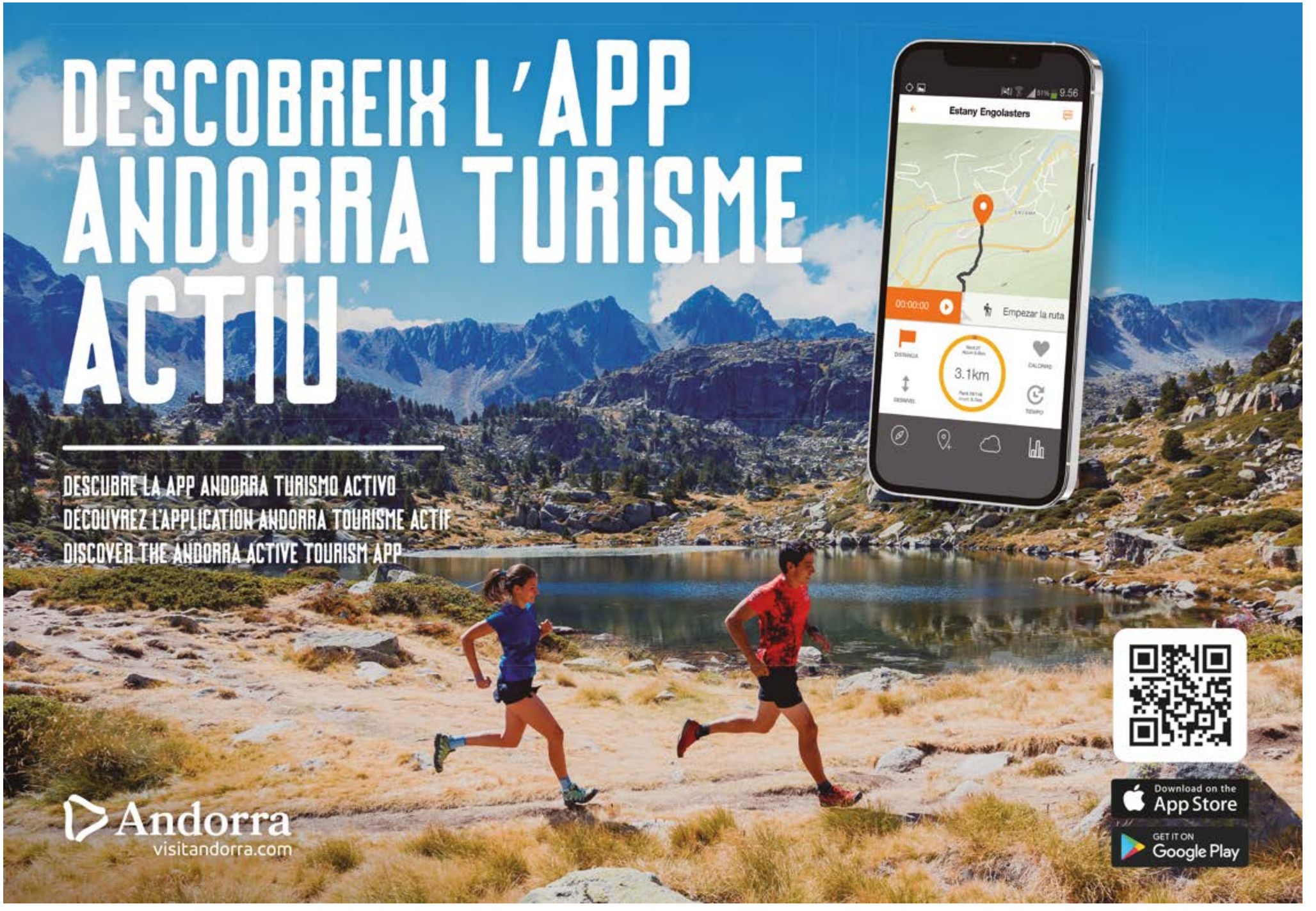
The Skyrace Comapedrosa is a very special event. It is a fixed date in the international calendar and one of the most important reference races for trail running enthusiasts. It has always had a very high level of participation and the Comapedrosa valleys have hosted world trail running stars such as Kilian Jornet, Tom Owens, Denisa Dragomir, Christian Mathys and Sheila Avilés, who will be taking part in this twentieth edition.

The town councillor for tourism, Mònica Solé, and the director of the event, Albert Balcells, highlight the philosophy of the festival, which is open and family-friendly, with many sporting activities and attractive routes for runners and the general public to enjoy.

One thousand runners of twenty-five different nationalities will take part in the event, with renowned athletes such as Sheila Avilés, Arnau Aranda, Oihana Azkorbebeitia, Carlos Mantero, Marc Olle, Lidia Ramos and Roser Español.

XTERRA Trail Run European Championship
The winners of the XTERRA Marathon Comapedrosa (36 km 3. 300 M+) and the XTERRA Skyrace Comapedrosa (24 km 2.300 M+) will receive the title of XTERRA Trail Run European Champion and all participants will be eligible for one of the 232 places, by age group, with direct access to the XTERRA Trail Run World Championship. This recognition is accompanied by important cash prizes, as the first three men and first three women will share 4,000€ for the COMAPEDROSA MARATHON and 1,200€ for the HALF MARATHON (SKYRACE COMAPEDROSA).

Click here for more information about the XTERRA Trail Run World Championship


DESCOBREIX L'APP
ANDORRA TURISME
ACTIU
DESCUBRE LA APP ANDORRA TURISMO ACTIVO
DÉCOUVREZ L'APPLICATION ANDORRA TOURISME ACTIF
DISCOVER THE ANDORRA ACTIVE TOURISM APP
Estany Engolasters
00:00:00
Empezar la ruta
3.1km
Andorra
visitandorra.com
Download on the
App Store
GET IT ON
Google Play

ARINSAL - LA MASSANA ANDORRA

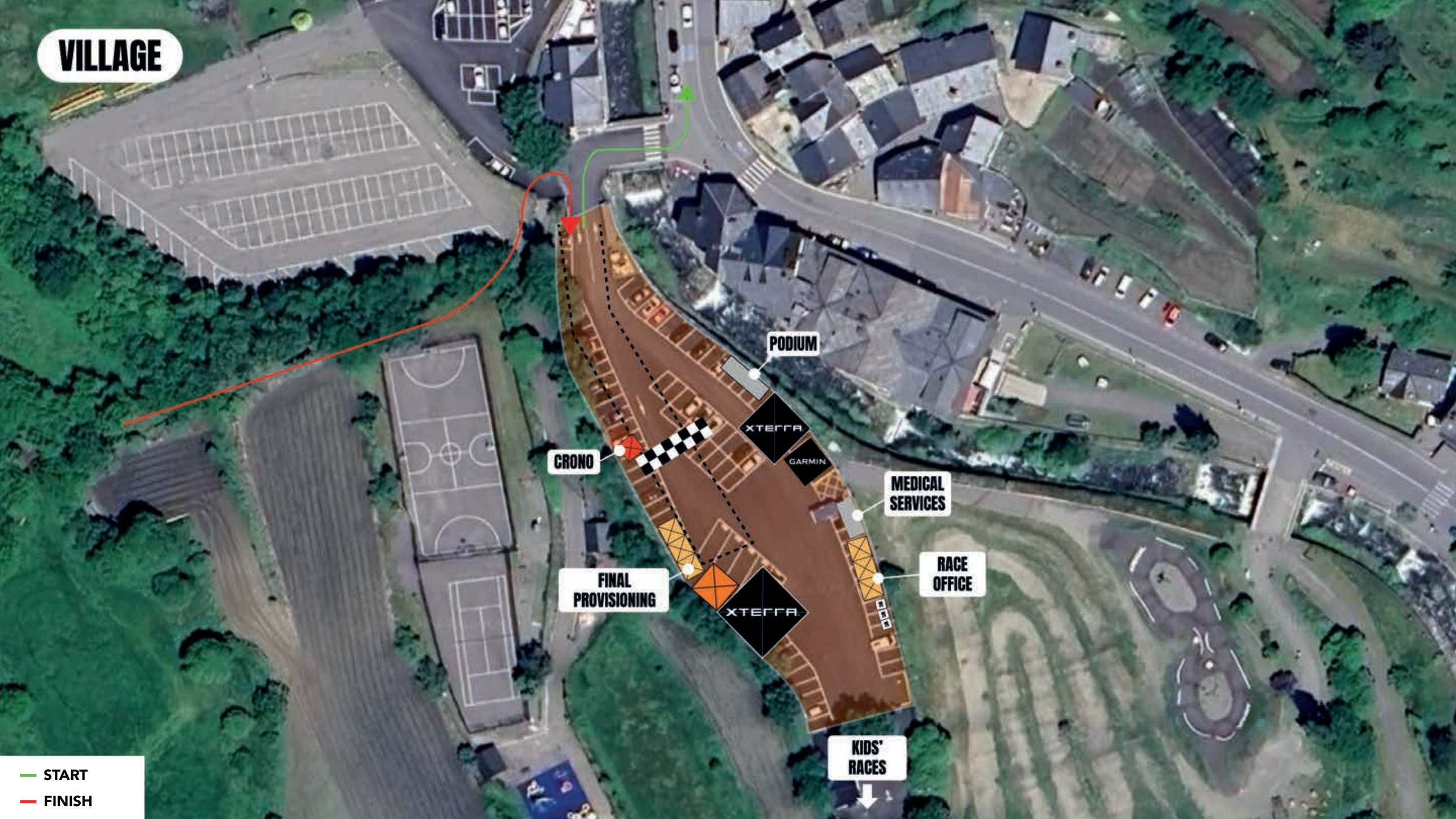
How to get here

WITH CAR

Lleida - Andorra 149km (2h aprox.)
Barcelona - Andorra 191km (2:50h aprox.)
Toulouse - Andorra 186km (3h aprox.)
Zaragoza - Andorra 299km (2:30h aprox.)

WITH TRAIN - BUS

ALSA & ANDBUS


VILLAGE
PODIUM
XTERRA
GARMIN
CRONO
MEDICAL SERVICES
RACE OFFICE
FINAL PROVISIONING
XTERRA
KIDS' RACES
START
FINISH

AHÍ FUERA,
SOLO NECESITAS
LO MEJOR
GARMIN.
FRI 19
30d
SOLAR INTENSITY
SUNSET IN 1H 5M
5:57a
EPIX™ PRO
PANTALLA AMOLED
FĒNIX 7 PRO
CARGA SOLAR
LO ÚLTIMO EN RELOJES INTELIGENTES DE ALTO RENDIMIENTO
© 2023 Garmin Ltd. o sus subsidiarias.

PROGRAM

XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL
COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

20/07/2024 - SATURDAY

7:30 to 8:30 am – Pick up bib number XTERRA Vertical Comapedrosa

9:00 to 10:30 am – Pick up bib number child races

9:00h – Start XTERRA Vertical Comapedrosa

9:00 am to 19:30 am – Pick up bib number of Marathon, Skyrace & Arinsal

11:00 am – Start kid's races

12:00 am – Awards XTERRA Vertical Comapedrosa

6:00 pm to 7:00 pm – Yoga in the nature

7:00 pm to 8:00 pm – Yoga in the nature

21/07/2024 - SUNDAY

5:45 to 6:30 am – Pick up bib number XTERRA Marathon Comapedrosa

6:45 to 7:30 am – Pick up bib number XTERRA Skyrace Comapedrosa

7:30 to 8:30 am – Pick up bib number Skyrace Arinsal

7:00 am – Start XTERRA Marathon Comapedrosa

8:00 am – Start XTERRA Skyrace Comapedrosa

9:00 am – Start XTERRA Skyrace Arinsal

9:00 am – Hiking in the Comapedrosa Valley

12:30 am – Awards Skyrace Arinsal

13:30 am – Awards XTERRA Skyrace Comapedrosa

13:45 am – Awards XTERRA Marathon Comapedrosa · MEN

14:30 am – Awards XTERRA Marathon Comapedrosa · WOMEN

XTERRA
VERTICAL
COMAPEDROSA

VERTICAL COMAPEDROSA

8KM

1.483M+

max. **2.933m**

BIB PICK UP
Zona Village
Saturday 07:30h a 08:30h

START
Zona Village
09:00h

FINISH
Zona Village

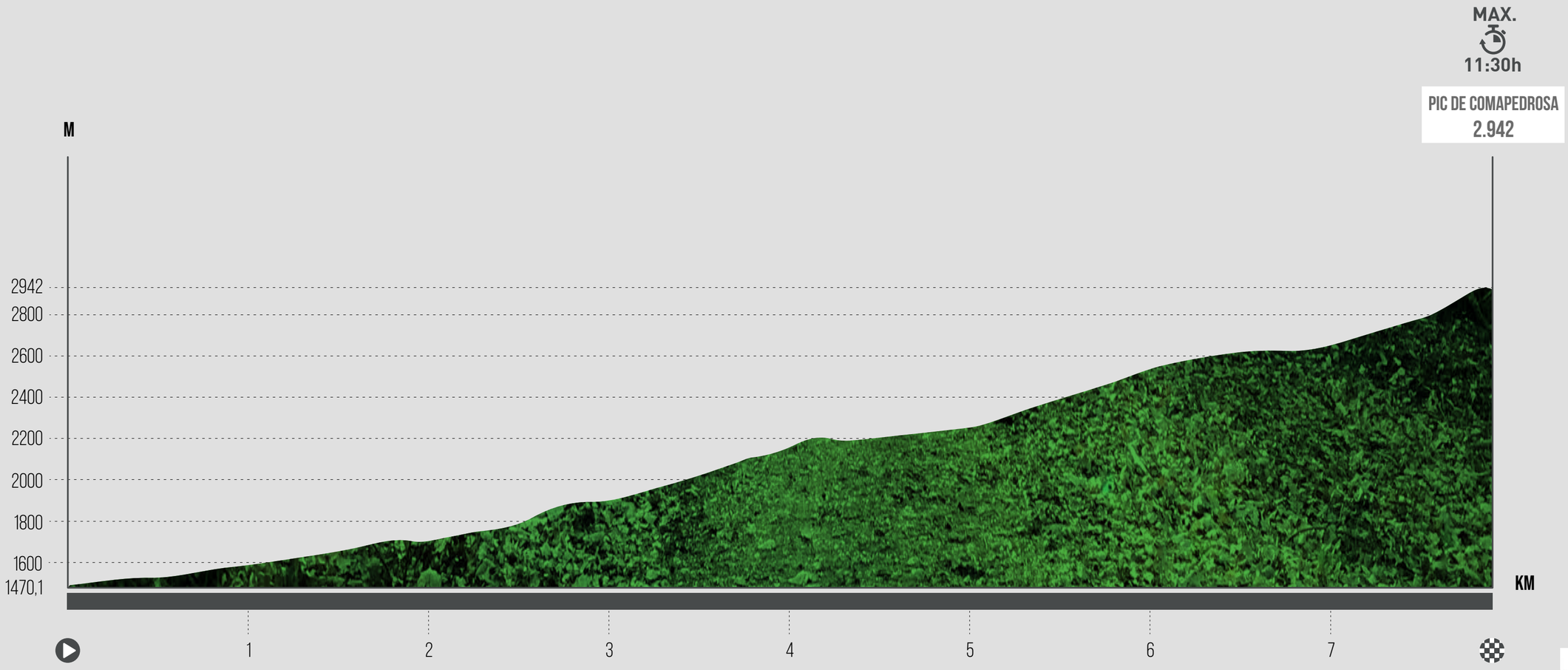
AWARDS CEREMONY
12:00h

What's included?

- BIB NUMBER AND SINGLE-USE CHIP.
- COMMEMORATIVE T-SHIRT.
- REFRESHMENTS DURING THE RACE.
- MEDICAL SERVICES.
- CLOAKROOM SERVICE.
- FINISHER MEDAL.
- TROPHY FOR THE FIRST THREE FINISHERS (M/F) IN EACH CATEGORY.

MAX.
11:30h
PIC DEL
COMAPEDROSA 2.942M
FINISH
XTERRA
VERTICAL
COMAPEDROSA
ARINSAL
START

XTERRA
VERTICAL
COMAPEDROSA



DOWNLOAD THE TRACK GPX
XTERRA VERTICAL COMAPEDROSA

wikiloc.com

XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP
MARATHON
COMAPEDROSA

XTERRA MARATHON COMAPEDROSA

36KM

3.322M+

max. **2.902m**

BIB PICK UP
Zona Village
Saturday 09:00h to 19:30h
Sunday 05:45h to 06:30h

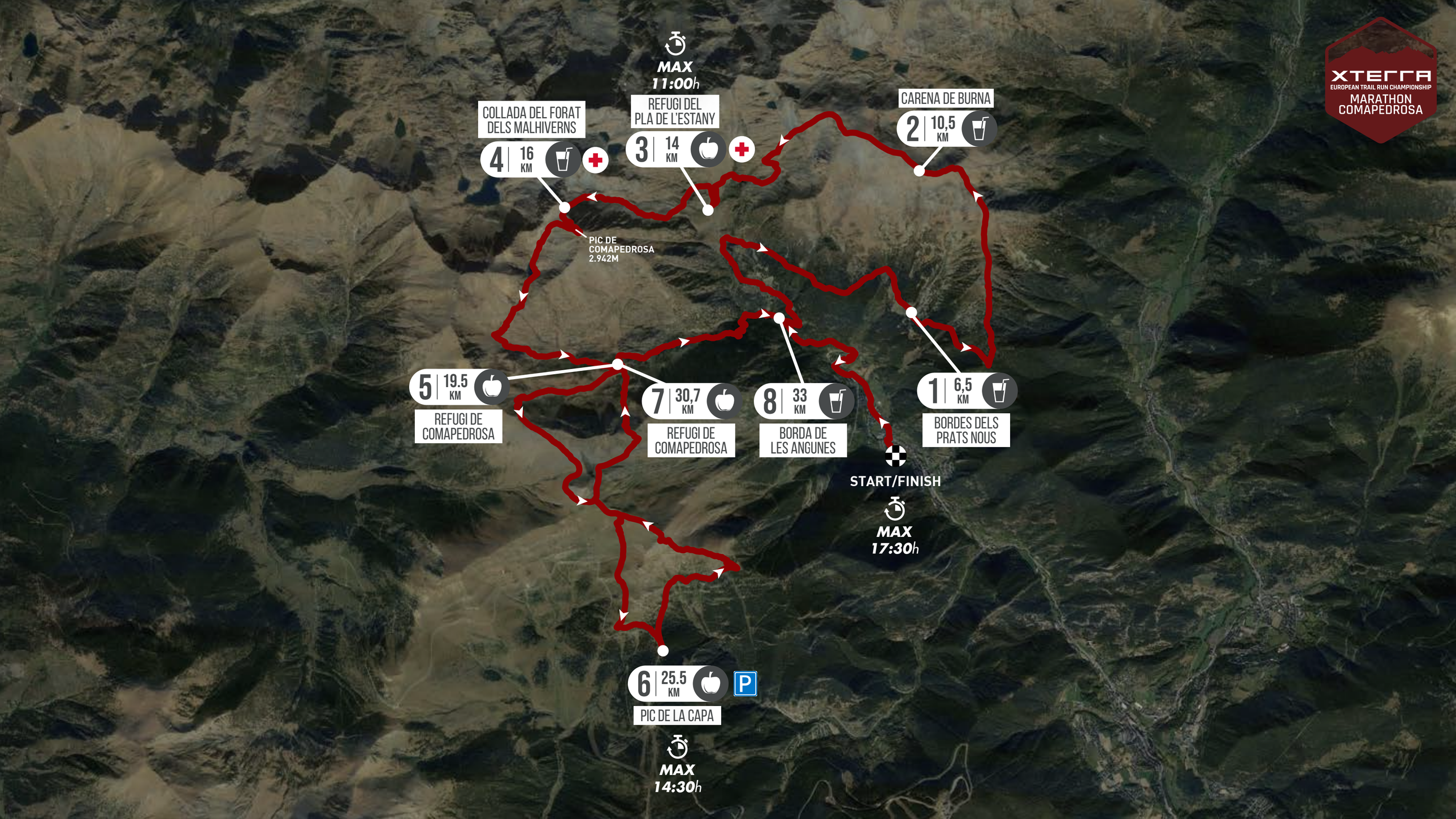
START
Zona Village
07:00h

FINISH
Zona Village

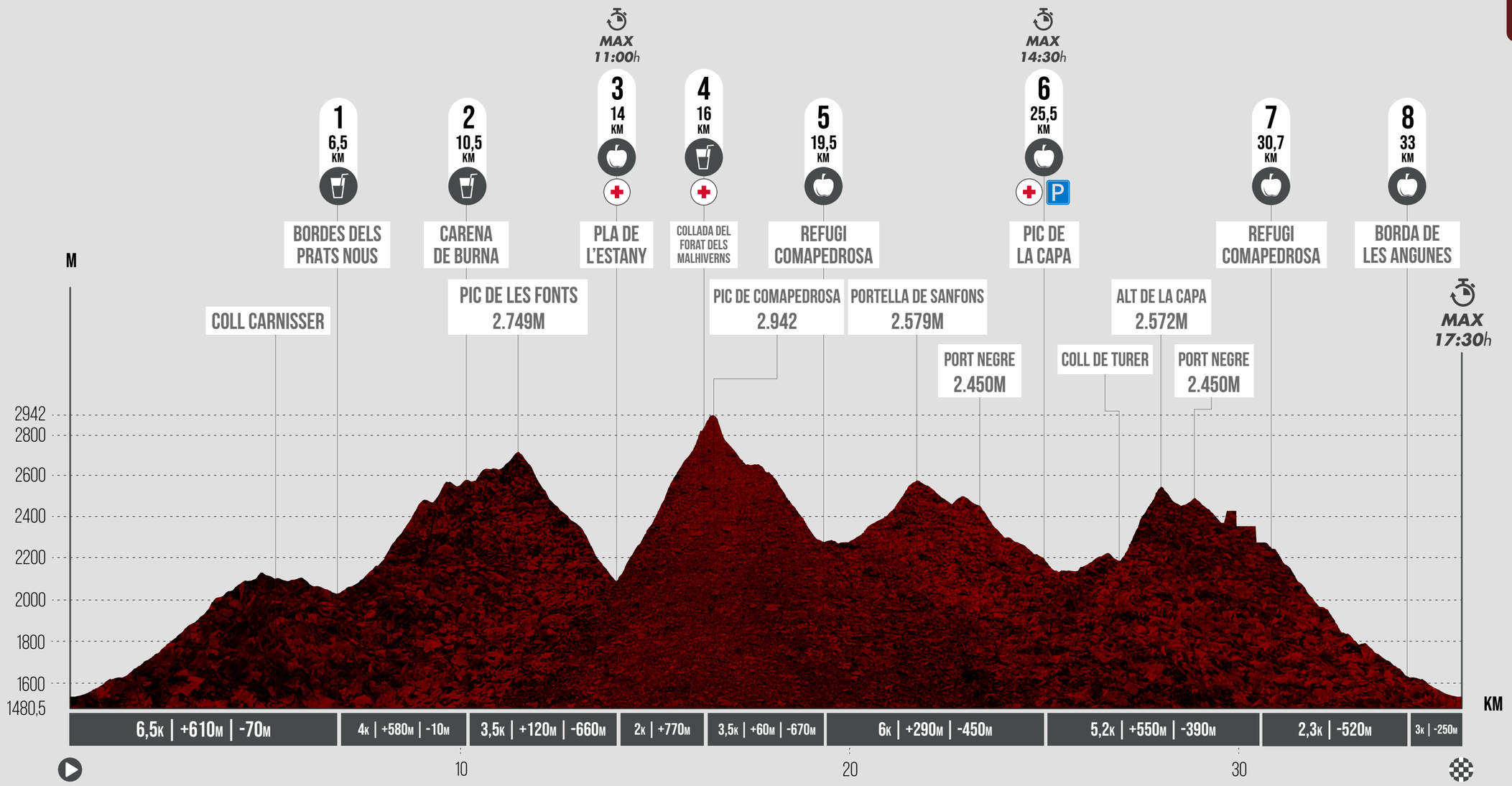
AWARDS CEREMONY
13:40h · MEN
14:30h · WOMEN

What's included?

- BIB NUMBER AND SINGLE-USE CHIP.
- COMMEMORATIVE T-SHIRT.
- REFRESHMENTS DURING THE RACE.
- MEDICAL SERVICES.
- CLOAKROOM SERVICE.
- FINISHER MEDAL.
- TROPHY FOR THE FIRST THREE FINISHERS (M/F) IN EACH CATEGORY.
- CASH PRIZE FOR THE FIRST THREE IN THE ABSOLUTE CATEGORY.


XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP
MARATHON
COMAPEDROSA
MAX
11:00h
COLLADA DEL FORAT DELS MALHIVERNS
4 | 16 KM
REFUGI DEL PLA DE L'ESTANY
3 | 14 KM
CARENA DE BURNA
2 | 10,5 KM
PIC DE COMAPEDROSA 2.942M
5 | 19.5 KM
REFUGI DE COMAPEDROSA
7 | 30,7 KM
REFUGI DE COMAPEDROSA
8 | 33 KM
BORDA DE LES ANGUNES
1 | 6,5 KM
BORDES DELS PRATS NOUS
START/FINISH
MAX
17:30h
6 | 25.5 KM
PIC DE LA CAPA
MAX
14:30h

XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP
MARATHON COMAPEDROSA



DOWNLOAD THE TRACK GPX
XTERRA MARATHON COMAPEDROSA

wikiloc.com

XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA

24KM

2.375M+

max. **2.933m**

BIB PICK UP
Zona Village
Saturday 09:00h a 19:30h
Sunday 06:45h a 07:30h

START
Zona Village
08:00h

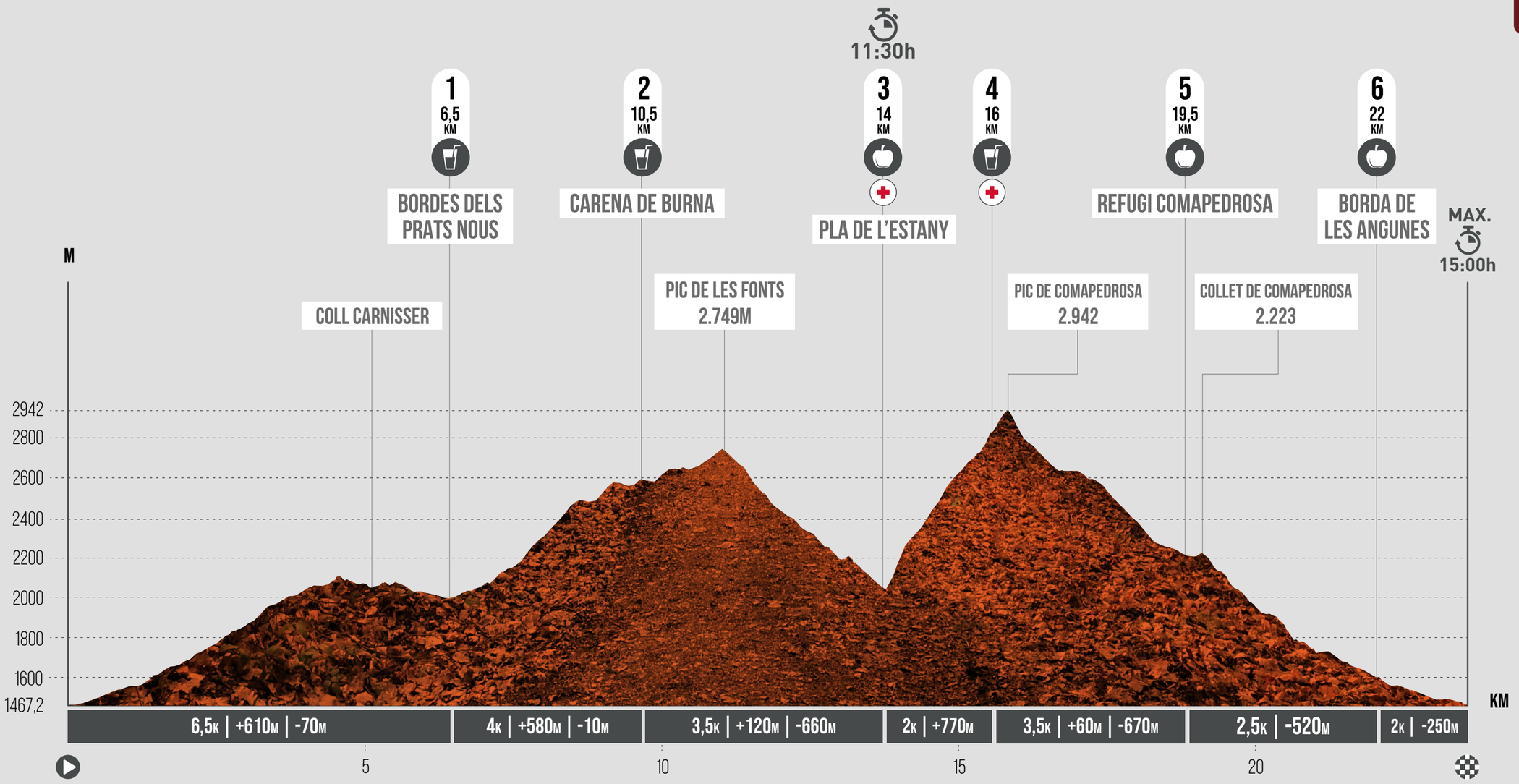
FINISH
Zona Village

AWARDS CEREMONY
13:30h

What's included?

- BIB NUMBER AND SINGLE-USE CHIP.
- COMMEMORATIVE T-SHIRT.
- REFRESHMENTS DURING THE RACE.
- MEDICAL SERVICES.
- CLOAKROOM SERVICE.
- FINISHER MEDAL.
- TROPHY FOR THE FIRST THREE FINISHERS (M/F) IN EACH CATEGORY.
- CASH PRIZE FOR THE FIRST THREE IN THE ABSOLUTE CATEGORY.

XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP
SKYRACE
COMAPEDROSA
MAX
11:30h
REFUGI DEL
PLA DE L'ESTANY
3 | 14 KM
COLLADA DEL FORAT
DELS MALHIVERNS
4 | 16 KM
PIC DE
COMAPEDROSA
2.942M
CARENA DE BURNA
2 | 10,5 KM
5 | 19,5 KM
REFUGI DE
COMAPEDROSA
6 | 22 KM
BORDA DE
LES ANGUNES
1 | 6,5 KM
BORDES DELS
PRATS NOUS
START/FINISH
MAX. 15:00h



DOWNLOAD THE TRACK GPX
XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA

wikiloc.com

XTERRA
SKYRACE ARINSAL

SKYRACE ARINSAL

19KM

1.456M+

max. **2.718m**

BIB PICK UP
Zona Village
Saturday 09:00h a 19:30h
Sunday 07:30h a 08:30h

START
Zona Village
09:00h

FINISH
Zona Village

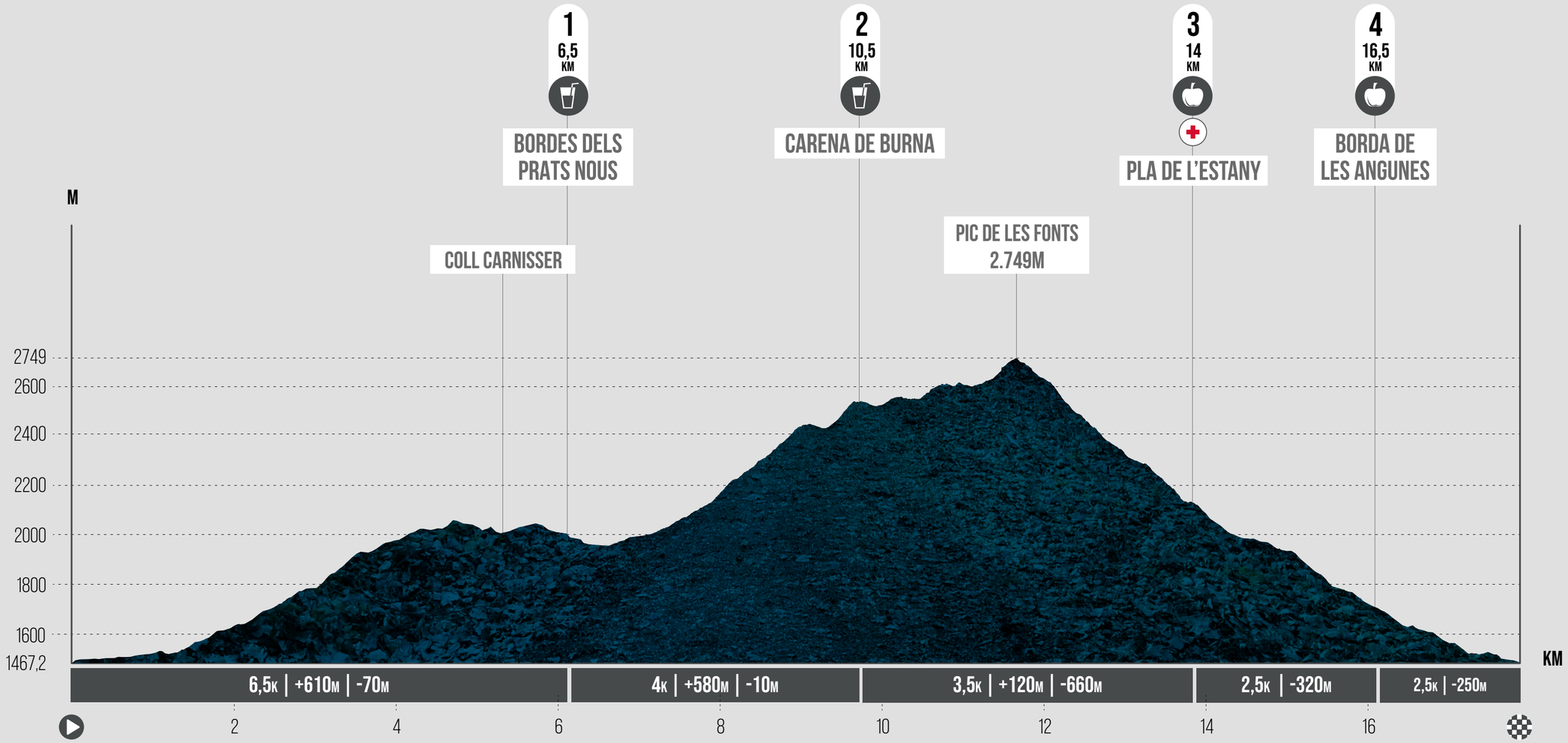
AWARDS CEREMONY
12:30h

What's included?

- BIB NUMBER AND SINGLE-USE CHIP.
- COMMEMORATIVE T-SHIRT.
- REFRESHMENTS DURING THE RACE.
- MEDICAL SERVICES.
- CLOAKROOM SERVICE.
- FINISHER MEDAL.
- TROPHY FOR THE FIRST THREE FINISHERS (M/F) IN EACH CATEGORY.

XTERRA
SKYRACE
ARINSAL
CARENA DE BURNA
2 | 10,5 KM
REFUGI DEL
PLA DE L'ESTANY
3 | 14 KM
6 | 16,5 KM
BORDA DE
LES ANGUNES
1 | 6,5 KM
BORDES DELS
PRATS NOUS
START/FINISH
MAX. 14:00h

XTERRA SKYRACE ARINSAL



DOWNLOAD THE TRACK GPX
XTERRA SKYRACE ARINSAL

wikiloc.com

AID STATIONS

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA LA MASSANA - ANDORRA

AID STATIONS - XTERRA MARATHON COMAPEDROSA

AV 1 - BORDES DE PRATS NOUS	✓	✓		
AV 2 - CARENA DE BURNA		✓	✓	✓
AV 3 - PLA DE L'ESTANY		✓	✓	✓
AV 4 - COLLADA DE MALHIVERNS		✓	✓	✓
AV 5 - REFUGI DE COMAPEDROSA		✓	✓	✓
AV 6 - PIC DE LA CAPA		✓	✓	✓
AV 7 - REFUGI DE COMAPEDROSA		✓	✓	✓
AV 8 - BORDA DE LES ANGUNES	✓	✓		
ARINSAL		✓	✓	✓

AID STATIONS - XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA

AV 1 - BORDES DE PRATS NOUS	✓	✓		
AV 2 - CARENA DE BURNA		✓	✓	✓
AV 3 - PLA DE L'ESTANY		✓	✓	✓
AV 4 - COLLADA DE MALHIVERNS		✓	✓	✓
AV 5 - REFUGI DE COMAPEDROSA		✓	✓	✓
AV 6 - BORDA DE LES ANGUNES	✓	✓		
ARINSAL		✓	✓	✓

AID STATIONS - SKYRACE ARINSAL

AV 1 - BORDES DE PRATS NOUS	✓	✓		
AV 2 - CARENA DE BURNA		✓	✓	✓
AV 3 - PLA DE L'ESTANY		✓	✓	✓
AV 4 - BORDA DE LES ANGUNES	✓	✓		
ARINSAL		✓	✓	✓

AID STATIONS - VERTICAL COMAPEDROSA

PIC DEL COMAPEDROSA	✓	✓	
ARINSAL		✓	✓

(*) The content of the liquid and solid refreshment posts may vary. It is possible that not all refreshment posts are the same.

REQUIRED MATERIAL

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP MARATHON COMAPEDROSA

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP SKYRACE COMAPEDROSA

XTERRA SKYRACE ARINSAL

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA LA MASSANA - ANDORRA

MATERIAL A (REQUIRED)

- Trail-type sports shoes that completely cover the foot.
- Thermal or survival blanket (minimum size 2 x 1.2 m).
- Hydration system (at least 1l).
- Backpack or equivalent item.
- Mobile phone on and not in airplane mode.
- Windproof jacket with waterproof fabric hood (at least 10,000 mm column of water) and breathable, Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® or similar, with seams heat-sealed and runner-sized.
- Reservation of caloric food suitable for the route and the number and type of refreshments for the test.
- Second thermal layer of at least 180g, with long sleeves in the size of the runner.
- Long tights or pirate tights combined with camal.
- Cap, tubular or similar piece.

MATERIAL B (ACCORDING TO WEATHER FORECAST)

- Waterproof pants.
- Gloves.

Each runner must carry the obligatory equipment requested by the organisers plus whatever he/she thinks is appropriate to withstand the conditions of the mountain and the crossing, depending on the conditions, the weather and the route.

REQUIRED MATERIAL

XTERRA VERTICAL COMAPEDROSA

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA LA MASSANA - ANDORRA

MATERIAL A (REQUIRED)

- Trail-type sports shoes that completely cover the foot.
- Thermal or survival blanket (minimum size 2 x 1.2 m).
- Hydration system (at least 1l).
- Backpack or equivalent item.
- Mobile phone on and not in airplane mode.
- Windproof jacket with waterproof fabric hood (at least 10,000 mm column of water) and breathable, Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® or similar, with seams heat-sealed and runner-sized.
- Cap, tubular or similar piece.

MATERIAL B (ACCORDING TO WEATHER FORECAST)

- Waterproof trousers.
- Gloves.
- Long tights or pirate tights combined with camal.
- Second thermal layer of at least 180g, with long sleeves in the size of the runner.

Each runner must carry the obligatory equipment requested by the organisers plus whatever he/she thinks is appropriate to withstand the conditions of the mountain and the crossing, depending on the conditions, the weather and the route.

XTERRA®
TRAIL RUN WORLD SERIES
TOGETHER, WE EXPLORE
FOLLOW XTERRA TRAIL RUN
TO START YOUR ADVENTURE TODAY.

CATEGORIES & AWARDS

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP MARATHON COMAPEDROSA

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP SKYRACE COMAPEDROSA

XTERRA SKYRACE ARINSAL

XTERRA VERTICAL COMAPEDROSA

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA LA MASSANA - ANDORRA

XTERRA VERTICAL COMAPEDROSA

- Overall
- Junior (18, 19 and 20 years old on December 31, of the year of the race)
- Master (from 40 years old on December 31, of the year of the race)

XTERRA SKYRACE ARINSAL

- Overall
- Junior (18, 19 and 20 years old on December 31, of the year of the race)
- Master (from 40 years old on December 31, of the year of the race)

XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA DUO

- Overall Female
- Overall Male
- Overall Mix

XTERRA SKYRACE & MARATHON COMAPEDROSA:

- Overall
- Junior (18, 19 and 20 years old on December 31 of the year of the test)
- Master (from 40 years old on December 31 of the year of the test)
- The top 3 men and women of the following categories, according to the XTERRA Trail Run World Series:
  - U19 years old*
  - 20-24 years old*
  - 25-29 years old*
  - 30-34 years old*
  - 35-39 years old*
  - 40-44 years old*
  - 45-49 years old*
  - 50-54 years old*
  - 55-59 years old*
  - 60-64 years old*
  - 65-69 years old*
  - 70-74 years old*
  - 75-79 years old*
  - 80+ years old*

* As of December 31st, 2024

XTERRA European Trail Run Championship

XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA
Total €1,200

- 1st Male and Female – €300 euros
- 2nd Male and Female – €200 euros
- 3rd Male and Female – €100 euros

XTERRA MARATHON COMAPEDROSA
Total €4,000

- 1st Male and Female – €1,000 euros
- 2nd Male and Female – €600 euros
- 3rd Male and Female – €400 euros

ACTIVITIES IN THE FESTIVAL

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

With the **2024 XTERRA European Trail Run Championship** featuring as the headliner of the event, **Mountain Festival Comapedrosa** will also include a wide range of family-friendly activities for trail and nature enthusiast of all ages to get involved in the championship spirit and experience the truly unique high-altitude terrain of Arinsal, Andorra.

YOGA TO NATURE

Yoga is a practice that connects the body, breath and mind. This practice uses physical postures, breathing exercises, and meditation to improve overall health. We propose 2 outdoor yoga sessions that will allow you to enjoy the activity in a privileged natural environment in Arinsal.

Price: 12€
Horario: July 20
Session 1: from 6:00 p.m. to 7:00 p.m.
Session 2: from 7:00 p.m. to 8:00 p.m.

REGISTER

TREKKING IN THE COMAPEDROSA VALLEY

The themed walks are aimed at couples, families and groups who want to discover unique places in Andorra, but with a softer level of physical demand than hiking/trekking.
We prepare themed walks in the Comapedrosa Natural Park, ideal to enjoy the mountains in a group or to do as a couple and with children, you can discover unique places and landscapes in Andorra, forests, valley bottoms and ponds.
Our mountain guides will explain everything you want to know about the fauna, flora, customs and culture.

Price: 12€
Family level: 3h
Start level: 5h
Schedule: July 20 and 21 at 9:00 a.m.
Start and arrival: Arinsal

REGISTER

ACTIVITIES IN THE FESTIVAL

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

CHILDREN'S RACES

Races aimed at the youngest for boys and girls aged between 5 and 13 years (turned on the day of the test) with adapted circuits and distances adapted to each category, starting and finishing in Arinsal.

Price: Free
Schedule: July 20 at 11:00 a.m.
Start and arrival: Arinsal

REGISTER

VIA FERRATA IN ANDORRA

Going up a via ferrata is a way of getting in touch with the mountain, it is a practice between climbing and hiking. Enjoy the best via ferrata in Andorra safely with our mountain guides.
Andorra has 16 itineraries equipped with different levels of difficulty, both for beginners and for an advanced level. The via ferratas in Andorra are classified on a scale of 6, K1 easy, K2 not very difficult, K3 somewhat difficult, K4 difficult, K5 very difficult, K6 extremely difficult.

Price: 42€-68€ (material included)
Schedule: July 20 and 21 at 9:00 a.m. and 3:00 p.m.
Reservations: info@esportselit.com / T.00376 330720

elit esports

ANDORRA COMAPEDROSA DESTINO TURÍSTICO STARLIGHT

ANDORRA COMAPEDROSA RESERVA STARLIGHT

Starlight reserve and tourist destination

This international seal recognises those protected natural areas that enjoy excellent night sky quality and where a commitment is made to the defence of the quality of the night sky and access to starlight.

Led by professional guides and monitors, you will travel the sky from start to end capturing all the beauty of the milky way. The naked eye observation, the discovery of the constellations, the mythology that surrounds them, the best times of the year to see the stars or getting to know and understand the map of our sky are some of the curiosities that you can learn in this astronomical activity.

More information coming soon

Price: Activity with previous registration
Schedule: Coming soon
Start: Coll de La Botella, Andorra

REGISTER

BIOSPHERE
CERTIFIED

We are passionate about nature and we understand outdoor sport as an expression of this feeling that pushes us to enjoy it with **respect and commitment to the scenarios that we project with our events**, being aware of the sensitive environment in which we do this sporting event, we ask for the utmost respect.

Don't throw rubbish on the ground
Always go through the marked areas.

FOLLOWING THE RACE

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

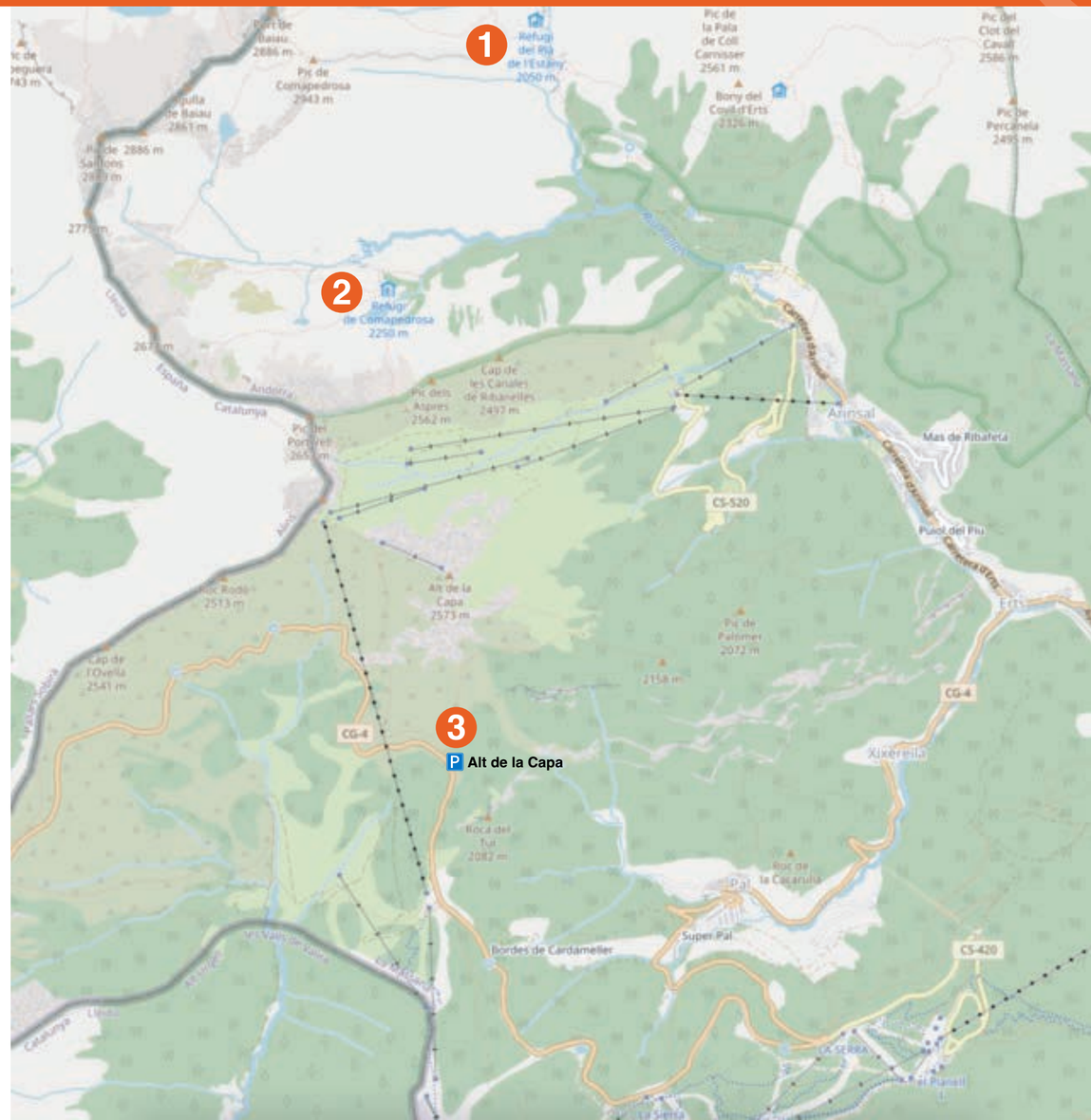
ONLINE: https://vola-publish.com/tictaccrono/

BY FOOT:

1. Pla de l'Estany Hut (for all races)
   4km from Arinsal
2. Comapedrosa Hut for Marathon
   & Skyrace Comapedrosa 4km from Arinsal

BY CAR:

3. Parking Alt de la Capa: Road CG-4
   (42°33'06.8"N 1°27'15.2"E) Only for the Marathon.



NutriSport

www.nutrisport.es

XTERRA®

EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL
COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

GUÍA DEL PARTICIPANTE

20 - 21 JULIO 2024

AFFILIATE:
XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

INSTITUTIONAL SPONSORS:
Andorra
La Massana

OFFICIAL SPONSOR:
NutriSport
INVERSE

TECHNOLOGY PARTNER:
GARMIN

OFFICIAL MAPPING:
wikiloc

SUPPORTED BY:
Federació Andorrana de Muntanyisme
Comapedrosa Parc Natural
Moritz

ORGANIZING:
OCIANDSPORT OUTDOOR EXPERIENCES

ÍNDICE

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

Elige tu idioma:

01 MAPAS P.37

- UBICACIÓN P.37
- MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA P.38

02 PROGRAMA P.40

03 CARRERAS P.41

- VERTICAL COMAPEDROSA P.41
- XTERRA MARATHON COMAPEDROSA P.44
- XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA P.47
- SKYRACE ARINSAL P.50
- AVITUALLAMIENTOS P.53
- MATERIAL OBLIGATORIO P.54
- CATEGORÍAS Y PREMIOS P.57

04 ACTIVIDADES P.58

05 PUNTOS RECOMENDADOS P.61

CONTACTA CON NOSOTROS

Email: hola@ocisport.net

Tel: (+34) 938 088 091

Tel. Emergencias: (+34) 638 602 777

wikiloc

Accede a las rutas oficiales de OCISPORT RUN en Wikiloc

La Massana
A LA MASSANA MÉS!
A la Massana tenim la muntanya més alta,
i la carn és més tendra. Entra al web i comprova-ho!
VISITLAMASSANA.AD

BIENVENIDAS Y BIENVENIDOS A ARINSAL - LA MASSANA EN ANDORRA

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA LA MASSANA - ANDORRA

El Mountain Festival Comapedrosa acoge el Campeonato de Europa de XTERRA Trail Run en su vigésima edición
Los próximos 20 y 21 de julio, tendrá lugar el Campeonato Europeo de XTERRA Trail Run, en el marco del Mountain Festival Comapedrosa. Corredores de élite y aficionados se reunirán en el majestuoso paisaje de Arinsal-La Massana para hacer frente a una prueba emblemática que llega a su 20ª edición. Con cuatro distancias: Marathon, Skyrace Comapedrosa, Skyrace Arinsal y Vertical. Los corredores recorrerán caminos senderos marcados por la altitud, la tecnicidad y bajo la atenta mirada del pico más alto de Andorra, el Pic del Comapedrosa, de 2.942 metros.

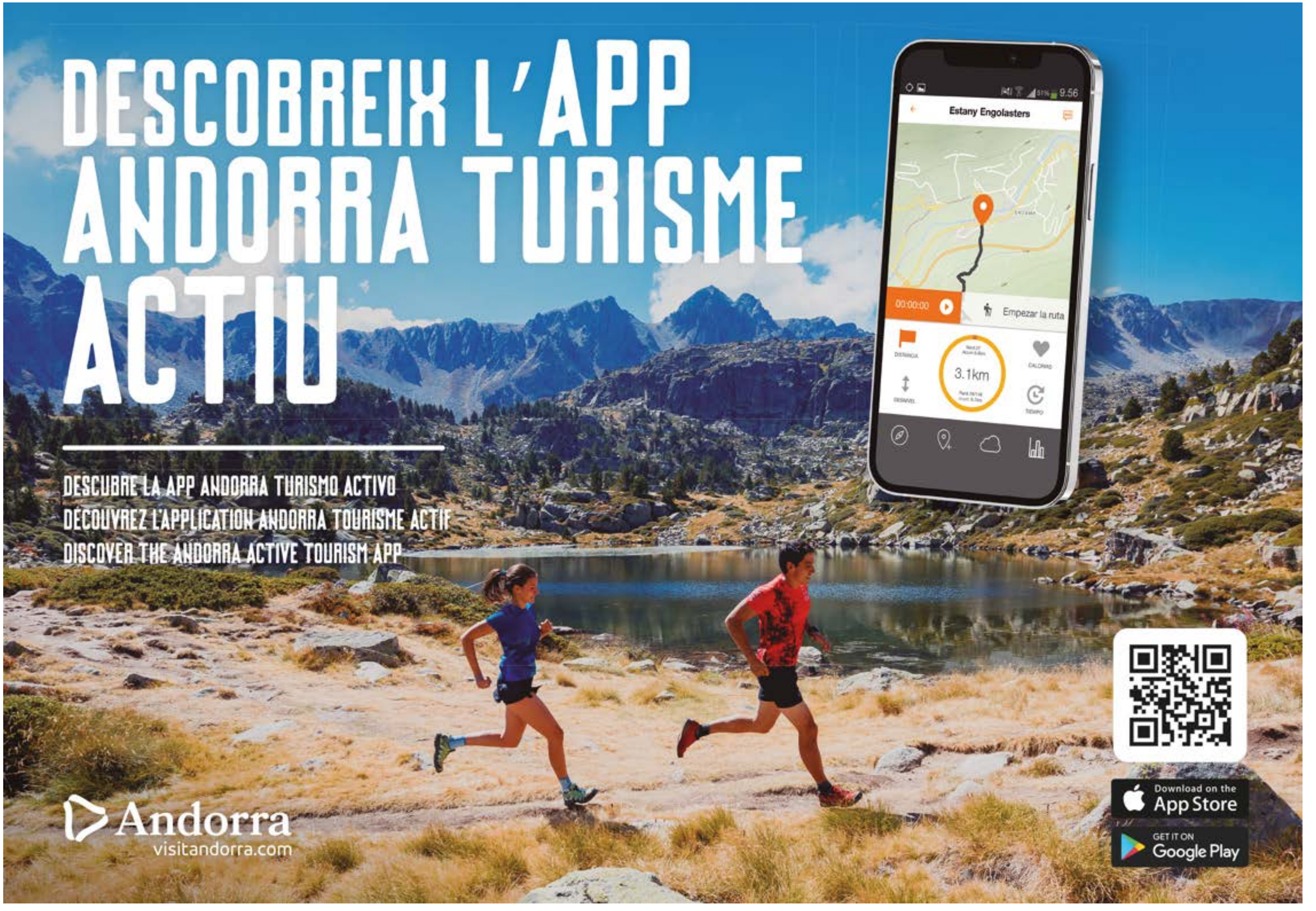
La Skyrace Comapedrosa es una prueba especial. Una cita fija en el calendario internacional y una de las grandes carreras de referencia para los amantes del trail running. Siempre ha vivido siempre un muy buen nivel de participantes, por los valles del Comapedrosa han desfilado figuras del trail running mundial como Kilian Jornet, Tom Owens, Denisa Dragomir, Christian Mathys y Sheila Avilés, quien volverá a participar en esta vigésima edición.

La consejera de Turismo, Mònica Solé, y el director de la prueba, Albert Balcells, destacan la filosofía del festival, con un formato abierto y familiar, con muchas actividades deportivas y con unos recorridos atractivos para que disfruten tanto los corredores como el público.

Participarán en la prueba un millar de corredores de veinticinco nacionalidades distintas, con deportistas de renombre como Sheila Avilés, Arnau Aranda, Oihana Azkorbebeitia, Carlos Mantero, Marc Olle, Lidia Ramos o Roser Español.

Campeonato Europeo XTERRA Trail Run
Los ganadores de las las carreras de XTERRA Marathon Comapedrosa (36 km 3.300 M+) y el XTERRA Skyrace Comapedrosa (24 km 2.300 M+), recibirán el título de Campeón Europeo de XTERRA Trail Run y todos los participantes optarán a una de las 232 plazas, por grupos de edad, con acceso directo al Campeonato del mundo de XTERRA Trail Run. Este reconocimento va acompañado de importantes premios en metálico ya que los tres primeros hombres y las tres primeras mujeres se repartirán 4.000€ en la distancia MARATHON COMAPEDROSA y 1.200€ en la HALF MARATHON (SKYRACE COMAPEDROSA).

Click aquí para más información sobre XTERRA Trail Run World Championship


DESCOBREIX L'APP
ANDORRA TURISME
ACTIU
DESCUBRE LA APP ANDORRA TURISMO ACTIVO
DÉCOUVREZ L'APPLICATION ANDORRA TOURISME ACTIF
DISCOVER THE ANDORRA ACTIVE TOURISM APP
Estany Engolasters
00:00:00
Empezar la ruta
3.1km
Andorra
visitandorra.com
Download on the
App Store
GET IT ON
Google Play

ARINSAL - LA MASSANA ANDORRA

¿Cómo llegar?

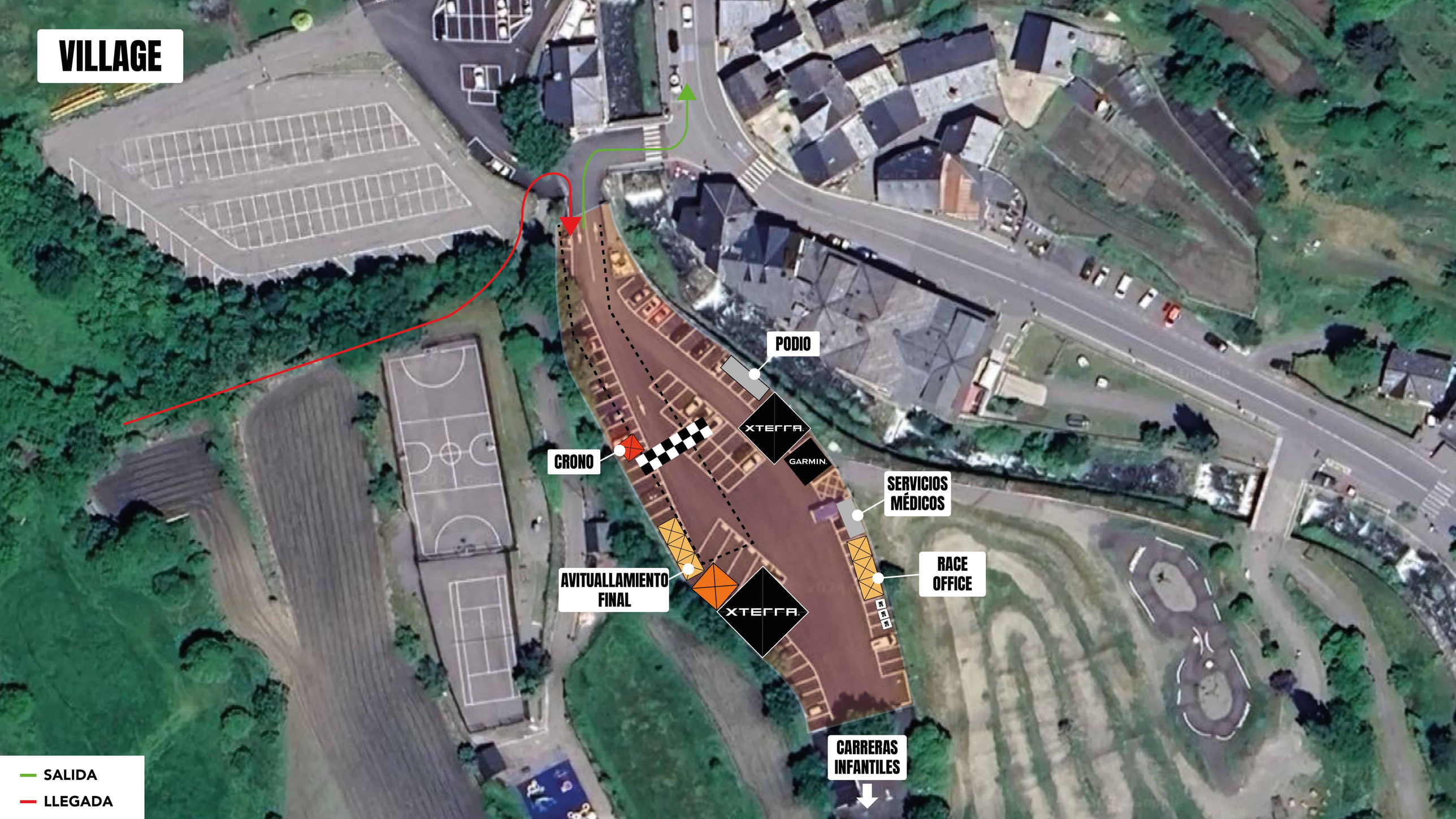
CON COCHE

Lleida - Andorra 149km (2h aprox.)
Barcelona - Andorra 191km (2:50h aprox.)
Toulouse - Andorra 186km (3h aprox.)
Zaragoza - Andorra 299km (2:30h aprox.)

CON TREN - BUS

ALSA Y ANDBUS

VILLAGE


PODIO
XTERRA
GARMIN
CRONO
SERVICIOS MÉDICOS
RACE OFFICE
AVITUALLAMIENTO FINAL
XTERRA
CARRERAS INFANTILES
SALIDA
LLEGADA

AHÍ FUERA,
SOLO NECESITAS
LO MEJOR
GARMIN.
FRI 19
30d
SOLAR INTENSITY
SUNSET IN 1H 5M
5:57a
EPIX™ PRO
PANTALLA AMOLED
FĒNIX 7 PRO
CARGA SOLAR
LO ÚLTIMO EN RELOJES INTELIGENTES DE ALTO RENDIMIENTO
© 2023 Garmin Ltd. o sus subsidiarias.

PROGRAMA

XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL
COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

20/07/2024 - SÁBADO

07:30 a 08:30h – Entrega de dorsales Vertical Comapedrosa

09:00 a 10:30h – Entrega de dorsales carreras infantiles

09:00h – Salida Vertical Comapedrosa

09:00 a 19:30h – Entrega de dorsales Marathon, Skyrace y Arinsal

11:00h – Salida carreras infantiles

12:00h – Entrega de premios Vertical Comapedrosa

18:00h a 19:00h – Yoga en la naturaleza

19:00h a 20:00h – Yoga en la naturaleza

21/07/2024 - DOMINGO

05:45 a 06:30h – Entrega de dorsales Marathon

06:45h a 07:30h – Entrega de dorsales Skyrace

07:30 a 08:30h – Entrega de dorsales Arinsal

07:00h – Salida XTERRA Marathon Comapedrosa

08:00h – Salida XTERRA Skyrace Comapedrosa

09:00h – Salida Skyrace Arinsal

09:00h – Senderismo en el Valle de Comapedrosa

12:30h – Entrega de premis Skyrace Arinsal

13:30h – Entrega de premis XTERRA Skyrace Comapedrosa

13:45h – Entrega de premis XTERRA Marathon Comapedrosa · Homes

14:30h – Entrega de premis XTERRA Marathon Comapedrosa · Dones

XTERRA
VERTICAL
COMAPEDROSA

VERTICAL COMAPEDROSA

8KM

1.483M+

max. **2.933m**

ENTREGA DE DORSALES
Zona Village
Sábado 07:30h a 08:30h

SALIDA
Zona Village
09:00h

LLEGADA
Zona Village

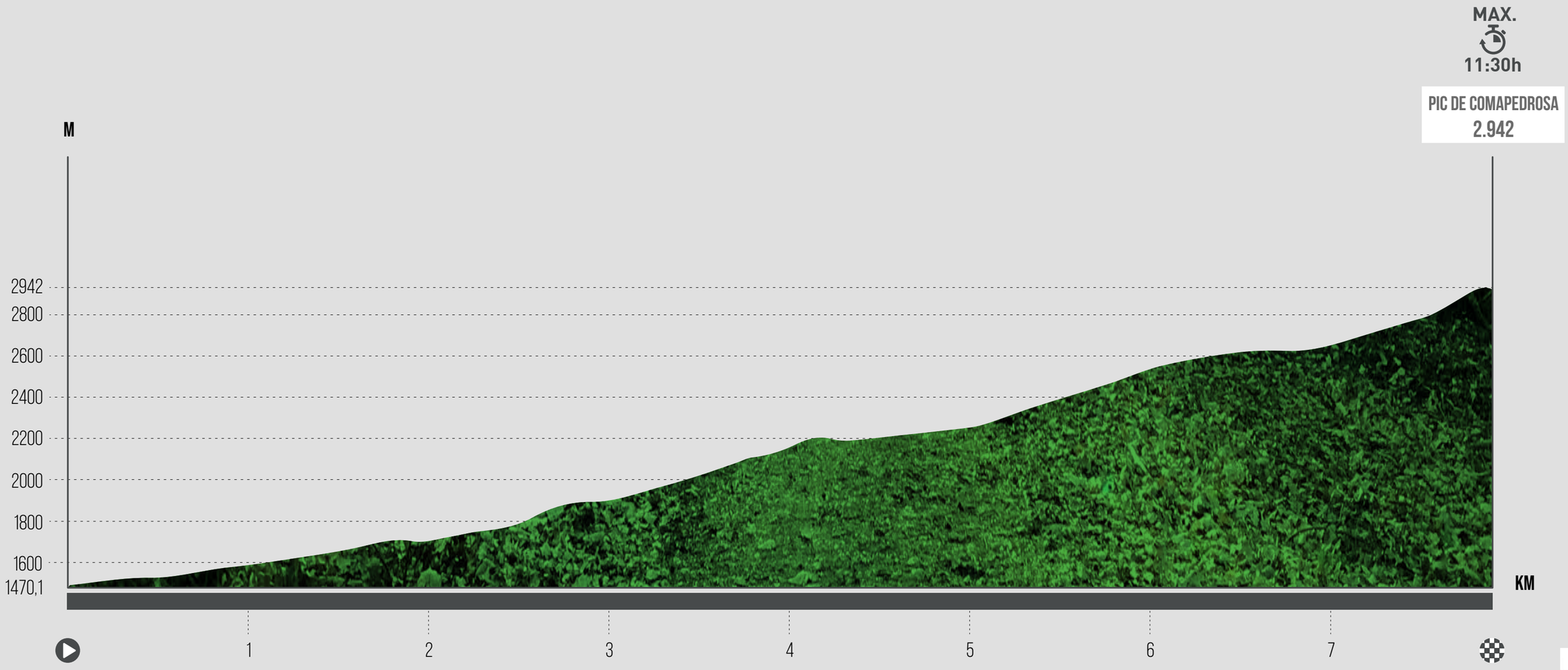
ENTREGA DE PREMIOS
12:00h

¿Qué incluye?

- DORSAL Y CHIP DE UN SOLO USO.
- CAMISETA CONMEMORATIVA.
- SERVICIO MÉDICO.
- SERVICIO DE GUARDARROPA.
- MEDALLA FINISHER.
- TROFEO A LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS (M/F) DE CADA CATEGORÍA.

MAX.
11:30h
PIC DEL
COMAPEDROSA 2.942M
FINISH
XTERRA
VERTICAL
COMAPEDROSA
ARINSAL
START

XTERRA
VERTICAL
COMAPEDROSA



DESCARGA EL TRACK GPX
XTERRA VERTICAL COMAPEDROSA

wikiloc.com

XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP
MARATHON COMAPEDROSA

XTERRA MARATHON COMAPEDROSA

36KM

3.322M+

max. **2.902m**

ENTREGA DE DORSALES
Zona Village
Sábado 09:00h a 19:30h
Domingo 05:45h a 06:30h

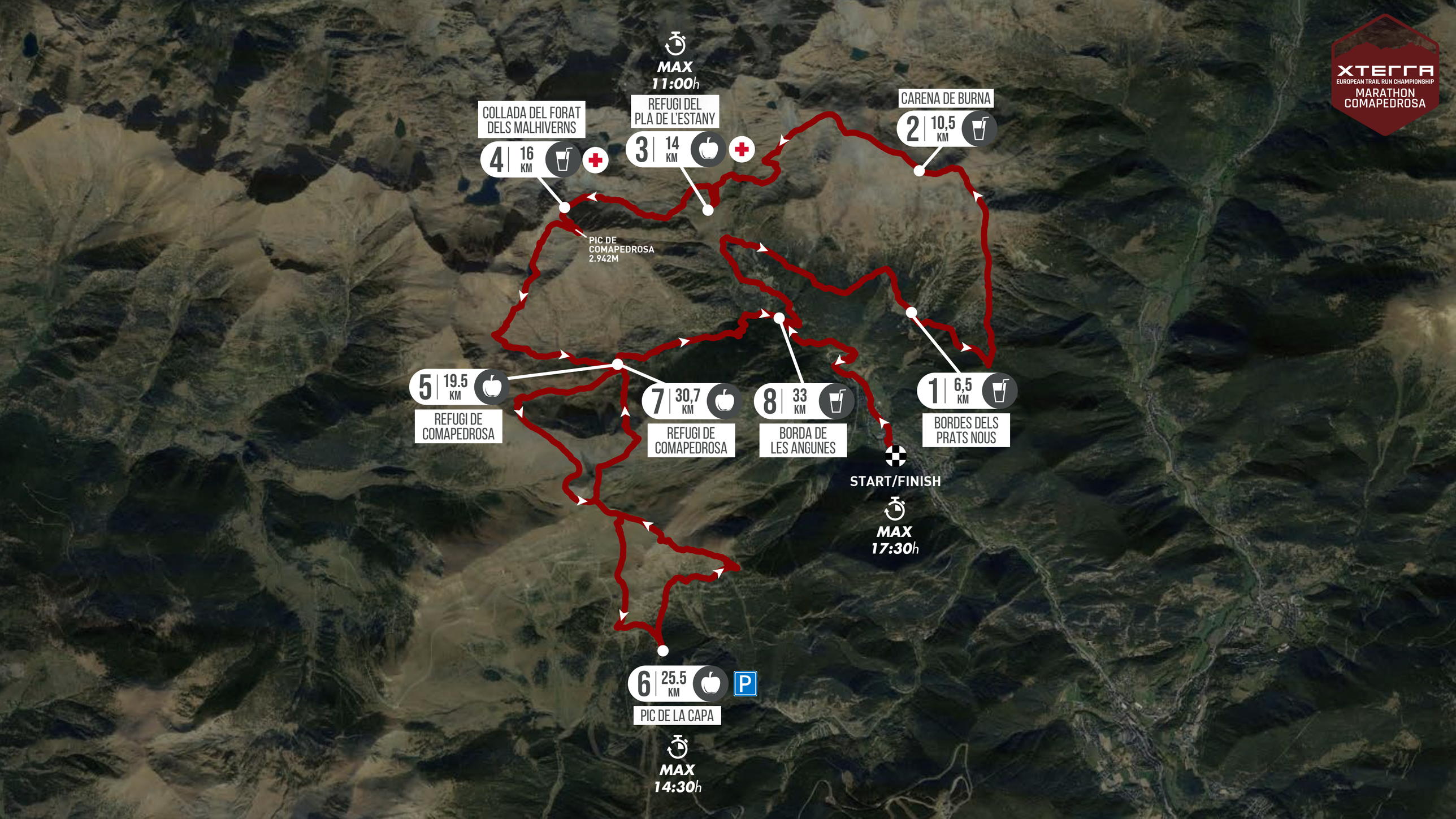
SALIDA
Zona Village
07:00h

LLEGADA
Zona Village

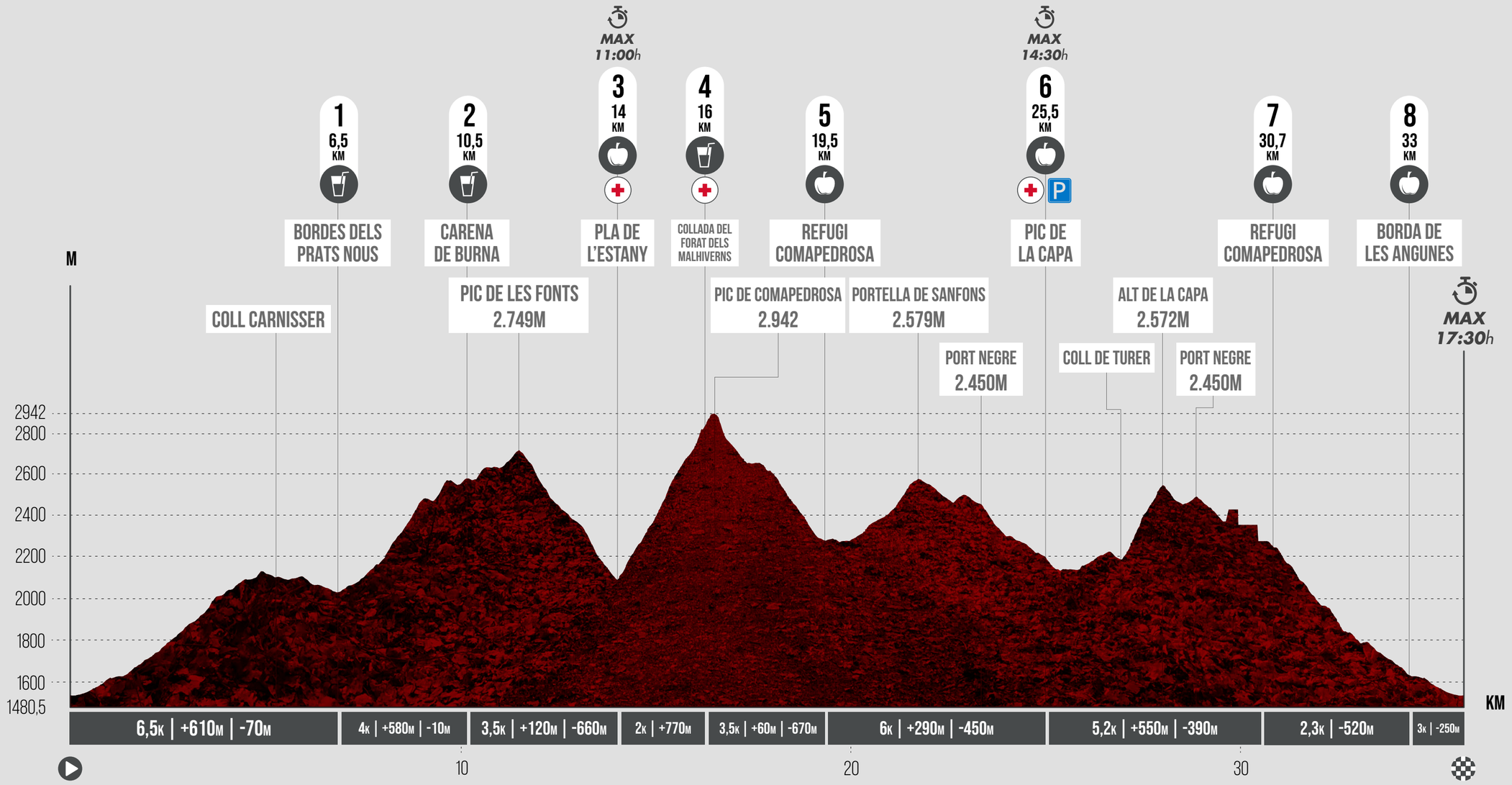
ENTREGA DE PREMIOS
13:45h · Masculino
14:30h · Femenino

¿Qué incluye?

- DORSAL Y CHIP DE UN SOLO USO.
- CAMISETA CONMEMORATIVA.
- AVITUALLAMIENTOS DURANTE LA CARRERA.
- SERVICIO MÉDICO.
- SERVICIO DE GUARDARROPA.
- MEDALLA FINISHER.
- TROFEO A LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS (M/F) DE CADA CATEGORÍA.
- PREMIO EN METÁLICO PARA LOS TRES PRIMEROS DE LA CATEGORÍA ABSOLUTA.


XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP
MARATHON COMAPEDROSA
MAX 11:00h
COLLADA DEL FORAT DELS MALHIVERNS
4 | 16 KM
REFUGI DEL PLA DE L'ESTANY
3 | 14 KM
CARENA DE BURNA
2 | 10,5 KM
PIC DE COMAPEDROSA 2.942M
5 | 19.5 KM
REFUGI DE COMAPEDROSA
7 | 30,7 KM
REFUGI DE COMAPEDROSA
8 | 33 KM
BORDA DE LES ANGUNES
1 | 6,5 KM
BORDES DELS PRATS NOUS
START/FINISH
MAX 17:30h
6 | 25.5 KM
PIC DE LA CAPA
MAX 14:30h

XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP
MARATHON COMAPEDROSA



DESCARGA EL TRACK GPX
XTERRA MARATHON COMAPEDROSA

wikiloc.com

XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA

24KM

2.375M+

max. **2.933m**

ENTREGA DE DORSALES
Zona Village
Sábado 09:00h a 19:30h
Domingo 06:45h a 07:30h

SALIDA
Zona Village
08:00h

LLEGADA
Zona Village

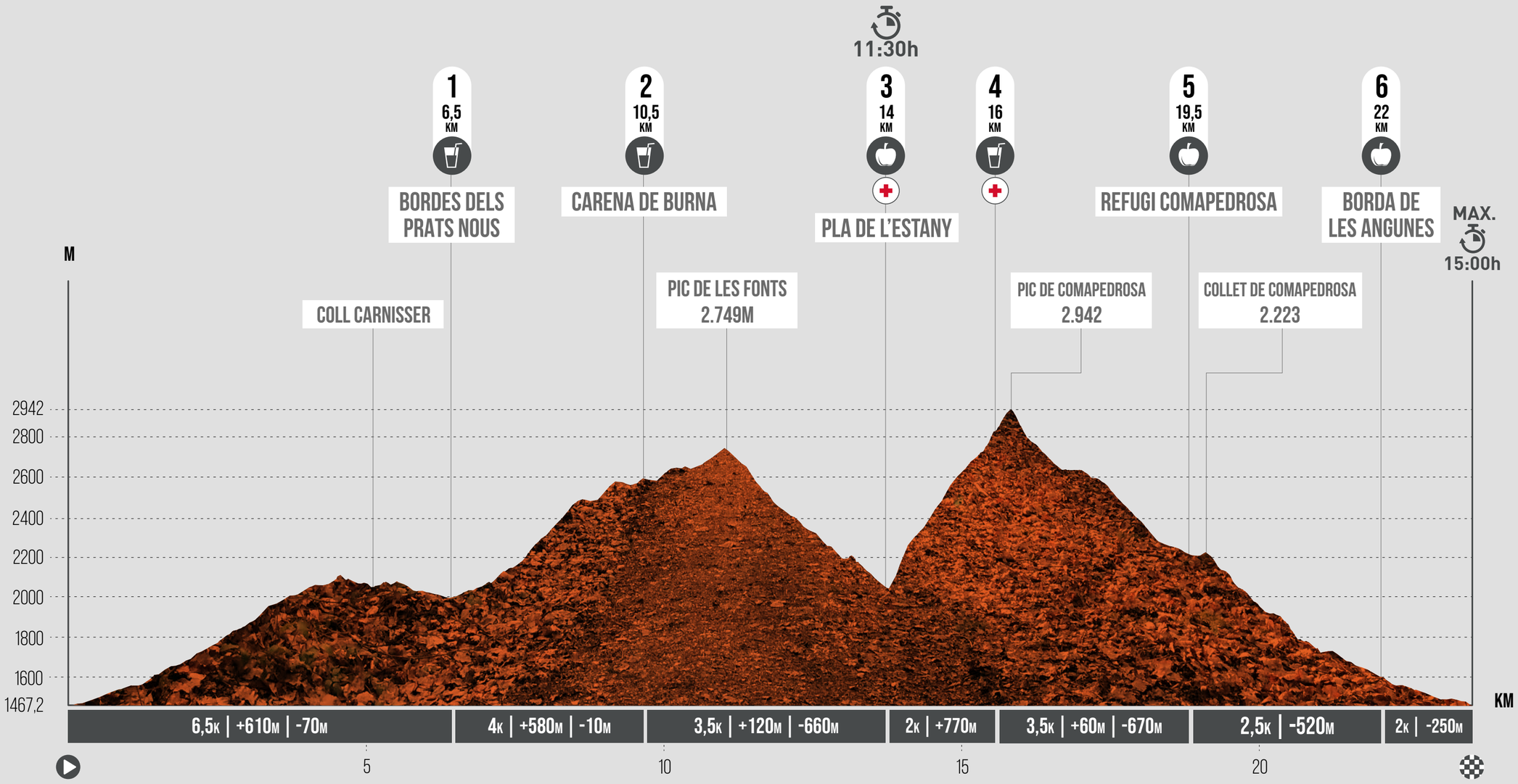
ENTREGA DE PREMIOS
13:30h

¿Qué incluye?

- DORSAL Y CHIP DE UN SOLO USO.
- CAMISETA CONMEMORATIVA.
- AVITUALLAMIENTOS DURANTE LA CARRERA.
- SERVICIO MÉDICO.
- SERVICIO DE GUARDARROPA.
- MEDALLA FINISHER.
- TROFEO A LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS (M/F) DE CADA CATEGORÍA.
- PREMIO EN METÁLICO PARA LOS TRES PRIMEROS DE LA CATEGORÍA ABSOLUTA.

XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP
SKYRACE
COMAPEDROSA
MAX
11:30h
REFUGI DEL
PLA DE L'ESTANY
3 | 14 KM
COLLADA DEL FORAT
DELS MALHIVERNS
4 | 16 KM
PIC DE
COMAPEDROSA
2.942M
CARENA DE BURNA
2 | 10,5 KM
5 | 19,5 KM
REFUGI DE
COMAPEDROSA
6 | 22 KM
BORDA DE
LES ANGUNES
1 | 6,5 KM
BORDES DELS
PRATS NOUS
START/FINISH
MAX. 15:00h

XTERRA
EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP
SKYRACE COMAPEDROSA



DESCARGA EL TRACK GPX
XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA

wikiloc.com

XTERRA
SKYRACE ARINSAL

SKYRACE ARINSAL

19KM

1.456M+

max. **2.718m**

ENTREGA DE DORSALES
Zona Village
Sábado 09:00h a 19:30h
Domingo 07:30h a 08:30h

SALIDA
Zona Village
09:00h

LLEGADA
Zona Village

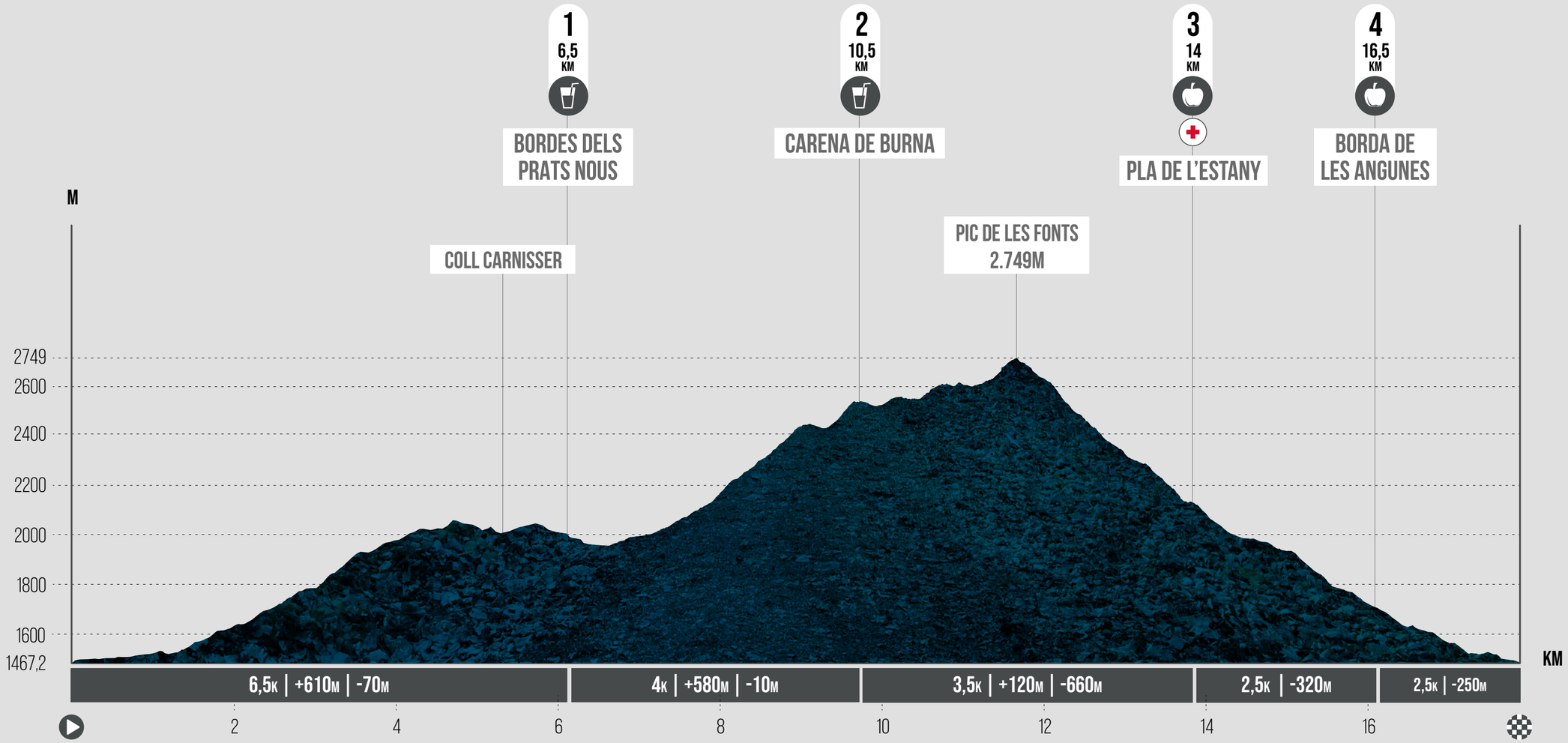
ENTREGA DE PREMIOS
12:30h

¿Qué incluye?

- DORSAL Y CHIP DE UN SOLO USO.
- CAMISETA CONMEMORATIVA.
- AVITUALLAMIENTOS DURANTE LA CARRERA.
- SERVICIO MÉDICO.
- SERVICIO DE GUARDARROPA.
- MEDALLA FINISHER.
- TROFEO A LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS (M/F) DE CADA CATEGORÍA.

XTERRA
SKYRACE
ARINSAL
CARENA DE BURNA
2 | 10,5 KM
REFUGI DEL
PLA DE L'ESTANY
3 | 14 KM
6 | 16,5 KM
BORDA DE
LES ANGUNES
1 | 6,5 KM
BORDES DELS
PRATS NOUS
START/FINISH
MAX. 14:00h

XTERRA SKYRACE ARINSAL



DESCARGA EL TRACK GPX
XTERRA SKYRACE ARINSAL

wikiloc.com

AVITUALLAMIENTOS

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

AVITUALLAMIENTOS - XTERRA MARATHON COMAPEDROSA

AV 1 - BORDES DE PRATS NOUS	✓	✓		
AV 2 - CARENA DE BURNA		✓	✓	✓
AV 3 - PLA DE L'ESTANY		✓	✓	✓
AV 4 - COLLADA DE MALHIVERNS		✓	✓	✓
AV 5 - REFUGI DE COMAPEDROSA		✓	✓	✓
AV 6 - PIC DE LA CAPA		✓	✓	✓
AV 7 - REFUGI DE COMAPEDROSA		✓	✓	✓
AV 8 - BORDA DE LES ANGUNES	✓	✓		
ARINSAL		✓	✓	✓

AVITUALLAMIENTOS - XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA

AV 1 - BORDES DE PRATS NOUS	✓	✓		
AV 2 - CARENA DE BURNA		✓	✓	✓
AV 3 - PLA DE L'ESTANY		✓	✓	✓
AV 4 - COLLADA DE MALHIVERNS		✓	✓	✓
AV 5 - REFUGI DE COMAPEDROSA		✓	✓	✓
AV 6 - BORDA DE LES ANGUNES	✓	✓		
ARINSAL		✓	✓	✓

AVITUALLAMIENTOS - SKYRACE ARINSAL

AV 1 - BORDES DE PRATS NOUS	✓	✓		
AV 2 - CARENA DE BURNA		✓	✓	✓
AV 3 - PLA DE L'ESTANY		✓	✓	✓
AV 4 - BORDA DE LES ANGUNES	✓	✓		
ARINSAL		✓	✓	✓

AVITUALLAMIENTOS - VERTICAL COMAPEDROSA

PIC DEL COMAPEDROSA	✓	✓	
ARINSAL		✓	✓

(*) El contenido de los avituallamientos líquidos y sólidos puede variar. Es posible que no todos los avituallamientos sean iguales.

MATERIAL OBLIGATORIO

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP MARATHON COMAPEDROSA

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP SKYRACE COMAPEDROSA

XTERRA SKYRACE ARINSAL

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA LA MASSANA - ANDORRA

MATERIAL A (OBLIGATORIO)

- Zapatillas deportivas de tipo trail que cubran totalmente el pie.
- Manta térmica o de supervivencia (tamaño mínimo de 2 x 1,2 m).
- Sistema de hidratación (como mínimo de 1l).
- Mochila o pieza equivalente.
- Teléfono móvil encendido y no en modo avión.
- Chaqueta cortaviento con capucha de tejido impermeable (como mínimo de 10.000 mm de columna de agua) y transpirable, de tipo Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, con costuras termoselladas y de la talla del pasillo.
- Reserva de comida calórica adecuada al recorrido y al número y tipos de avituallamientos de la prueba.
- Segunda capa térmica de al menos 180g, de manga larga de la talla del corredor.
- Mallas largas o mallas piratas combinadas con pernera.
- Gorra, tubular o prenda similar.

MATERIAL B (SEGÚN PREVISIÓN METEOROLÓGICA)

- Pantalón impermeable.
- Guantes.

Cada corredor deberá llevar el material obligatorio que solicita la organización más lo que crea adecuado para soportar las condiciones propias de la montaña y de la travesía en función de sus condiciones, la meteorología y el recorrido.

MATERIAL OBLIGATORIO

XTERRA VERTICAL COMAPEDROSA

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA LA MASSANA - ANDORRA

MATERIAL A (OBLIGATORIO)

- Zapatillas deportivas de tipo trail que cubran totalmente el pie.
- Manta térmica o de supervivencia (tamaño mínimo de 2 x 1,2 m).
- Sistema de hidratación (como mínimo de 1l)
- Mochila o pieza equivalente.
- Teléfono móvil encendido y no en modo avión.
- Chaqueta cortaviento con capucha de tejido impermeable (como mínimo de 10.000 mm de columna de agua) y transpirable, de tipo Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, con costuras termoselladas y de la talla del pasillo.
- Gorra, tubular o prenda similar.

MATERIAL B (SEGÚN PREVISIÓN METEOROLÓGICA)

- Pantalón impermeable.
- Guantes.
- Mallas largas o mallas piratas combinadas con pernera.
- Segunda capa térmica de al menos 180g, de manga larga de la talla del corredor.

Cada corredor deberá llevar el material obligatorio que solicita la organización más lo que crea adecuado para soportar las condiciones propias de la montaña y de la travesía en función de sus condiciones, la meteorología y el recorrido.

XTERRA®
TRAIL RUN WORLD SERIES
TOGETHER, WE EXPLORE
FOLLOW XTERRA TRAIL RUN
TO START YOUR ADVENTURE TODAY.

CATEGORÍAS Y PREMIOS

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP MARATHON COMAPEDROSA

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP SKYRACE COMAPEDROSA

XTERRA SKYRACE ARINSAL

XTERRA VERTICAL COMAPEDROSA

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA LA MASSANA - ANDORRA

XTERRA VERTICAL COMAPEDROSA
- Absoluta
- Junior (18, 19 y 20 años a 31 de diciembre del año de la prueba)
- Veteranos (a partir de 40 años a 31 de diciembre del año de la prueba)

XTERRA SKYRACE ARINSAL
- Absoluta
- Junior (18, 19 y 20 años a 31 de diciembre del año de la prueba)
- Veteranos (a partir de 40 años a 31 de diciembre del año de la prueba)

XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA DUO
- Absoluta Femenino
- Absouta Masculino
- Absoluta Mixta

XTERRA SKYRACE Y MARATHON COMAPEDROSA:
- Absoluta
- Junior (18, 19 y 20 años a 31 de diciembre del año de la prueba)
- Veteranos (a partir de 40 años a 31 de diciembre del año de la prueba)
- Los 3 primeros hombres y mujeres de las siguientes categorías, según las XTERRA Trail Run World Series:
  - 18-19 años*
  - 20-24 años*
  - 25-29 años*
  - 30-34 años*
  - 35-39 años*
  - 40-44 años*
  - 45-49 años*
  - 50-54 años*
  - 55-59 años*
  - 60-64 años*
  - 65-69 años*
  - 70-74 años*
  - 75-79 años*
  - 80+ años*

*A partir del 31 de diciembre de 2024

XTERRA European Trail Run Championship

XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA
Total 1,200€
- 1º Masculino y Femenino – €300 euros
- 2º Masculino y Femenino – €200 euros
- 3º Masculino y Femenino – €100 euros

XTERRA MARATHON COMAPEDROSA
Total 4,000€
- 1º Masculino y Femenino – €1,000 euros
- 2º Masculino y Femenino – €600 euros
- 3º Masculino y Femenino – €400 euros

ACTIVIDADES DURANTE EL FESTIVAL

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

Con el **Campeonato Europeo de Trail Run XTERRA 2024** como cabeza de cartel del evento, el **Mountain Festival Comapedrosa** también incluirá una amplia gama de actividades familiares para que los entusiastas del trail y la naturaleza de todas las edades se involucren en el espíritu del campeonato y experimenten una experiencia verdaderamente única en el terreno de gran altitud de Arinsal, Andorra.

YOGA EN LA NATURALEZA

El yoga es una práctica que conecta el cuerpo, la respiración y la mente. Esta práctica utiliza posturas físicas, ejercicios de respiración y meditación para mejorar la salud general. Proponemos 2 sesiones de yoga al aire libre que le permitirán disfrutar de la actividad en un entorno natural privilegiado en Arinsal.

Precio: 12€
Horario: 20 julio
Sesión 1: 18:00 a 19:00
Sesión 2: 19:00 a 20:00

INSCRÍBETE

SENDERISMO EN EL VALLE DEL COMAPEDROSA

Las caminatas temáticas están dirigidas a parejas, familias y grupos que quieran descubrir parajes únicos de Andorra, pero en un nivel de exigencia física más suave que en el senderismo/trekking. Preparamos caminatas temáticas en el Parque Natural del Comapedrosa, ideales para disfrutar en grupo de la montaña o para hacer en pareja y con niños, podrá descubrir lugares y paisajes únicos de Andorra, bosques, fondos de valles y estanques. Nuestros guías de montaña te explicarán todo lo que quieras conocer sobre la fauna, flora, costumbres y cultura.

Precio: 12€
Nivel familiar: 3h
Nivel iniciación: 5h
Horario: 20 y 21 julio a las 9:00
Salida y llegada: Arinsal

INSCRÍBETE

ACTIVIDADES DURANTE EL FESTIVAL

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA
LA MASSANA - ANDORRA

CARRERAS INFANTILES

Carreras dirigidas a los más jóvenes para niños y niñas con edades comprendidas entre 5 y 13 años (a 31 de diciembre del año de la prueba) con circuitos y distancias adaptados a cada categoría, con salida y llegada en Arinsal.

Precio: Gratuito
Horario: 20 julio a las 11:00
Salida y llegada: Arinsal

INSCRÍBETE

VIAS FERRATAS EN ANDORRA

Subir por una vía ferrata es una forma de entrar en contacto con la montaña, es una práctica entre la escalada y el excursionismo. Disfruta de las mejores vías ferratas en Andorra de forma segura con nuestros guías de montaña. Andorra dispone de 16 itinerarios equipados de distintos niveles de dificultad, tanto de iniciación como para un nivel avanzado. Las vías ferratas en Andorra se clasifican en una escala de 6, K1 fácil, K2 poco difícil, K3 algo difícil, K4 difícil, K5 muy difícil, K6 extremadamente difícil.

Precio: 42€-68€ (material inclós)
Horario: 20 y 21 julio a las 9:00 y a las 15:00
Reservas: info@esportselit.com / T.00376 330720

elit esports

ANDORRA COMAPEDROSA DESTINO TURÍSTICO STARLIGHT

ANDORRA COMAPEDROSA RESERVA STARLIGHT

Reserva y destino turístico Starlight

Este sello internacional reconoce aquellos espacios naturales protegidos que gozan de una excelente calidad de cielo nocturno y en los que se establece un compromiso por la defensa de la calidad del cielo nocturno y el acceso a la luz de las estrellas.

De la mano de guías profesionales y monitores **Starlight**, recorrerás el cielo de punta a punta captando toda la belleza del firmamento. La observación a simple vista, el descubrimiento de las constelaciones, la mitología que las rodea, los mejores momentos del año para ver las estrellas o conocer el mapa de nuestro cielo son algunas de las curiosidades que podrás aprender en las salidas astronómicas.

Precio: Actividad con previa inscripción
Horario: Próximamente
Lugar: Coll de La Botella, Andorra

INSCRÍBETE

BIOSPHERE
CERTIFIED

Sentimos pasión por la naturaleza y entendemos el deporte al aire libre como una expresión de ese sentimiento que nos empuja a disfrutarla desde el **respeto y el compromiso con los escenarios que proyectamos con nuestros eventos.**

Siendo conscientes del entorno sensible en el que hacemos esta prueba deportiva pedimos el máximo respeto.

No tires la basura en el suelo
Pasa siempre por los lugares señalizados

PUNTOS RECOMENDADOS PARA VER LA CARRERA

XTERRA EUROPEAN TRAIL RUN CHAMPIONSHIP

MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA LA MASSANA - ANDORRA

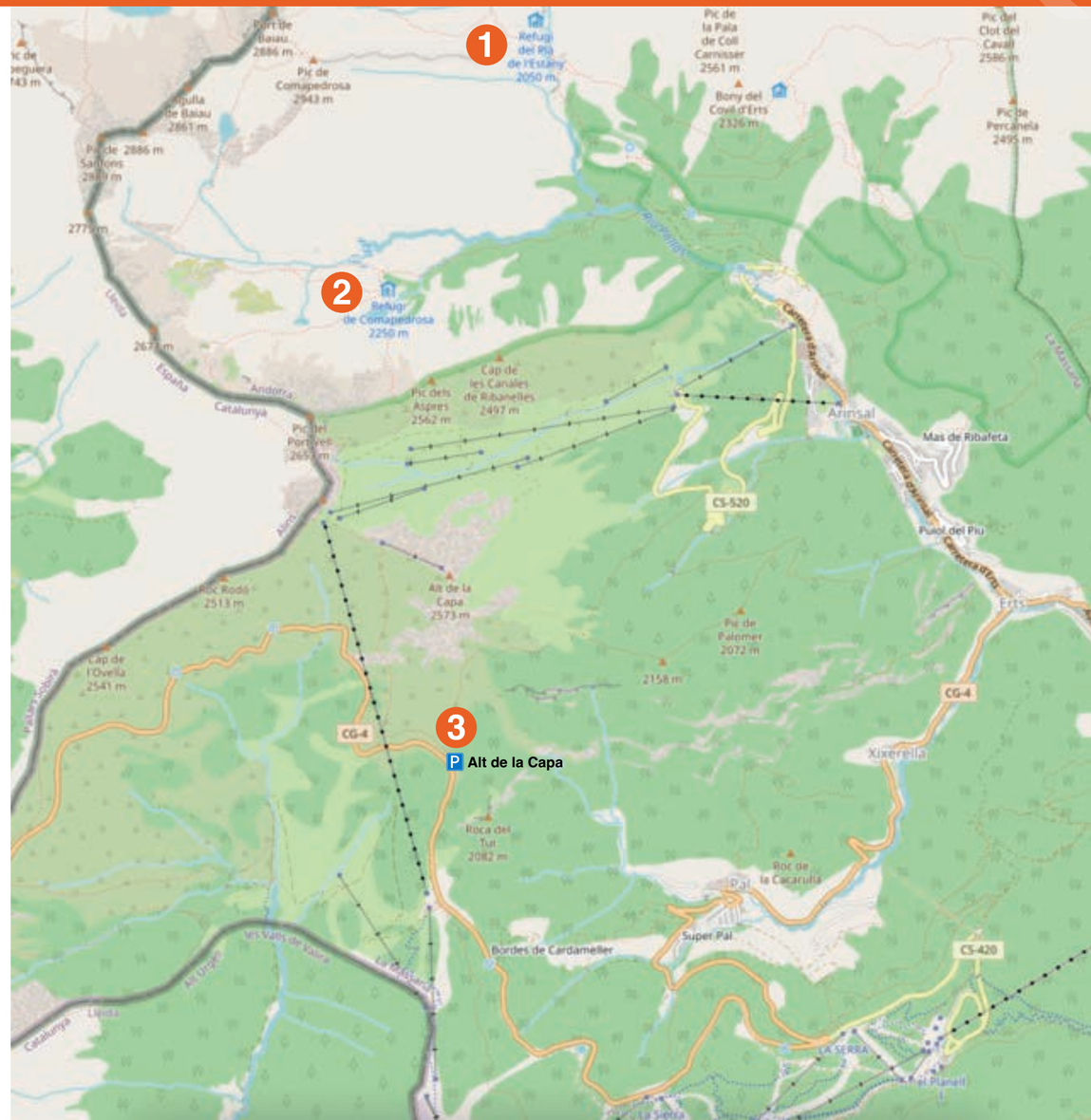
ONLINE: https://vola-publish.com/tictaccrono/

A PIE:

1. Refugio Pla de l'Estany (todas las carreras) 4km de Arinsal
2. Refugio Comapedrosa para Marathon y Skyrace Comapedrosa 4km de Arinsal

EN COCHE:

3. Parking Alt de la Capa: carretera CG-4 (42°33'06.8"N 1°27'15.2"E) Solo para Marathon.



NutriSport

www.nutrisport.es