

1. XTERRA COMAPEDROSA TRAIL RUN SERIES

La XTERRA COMAPEDROSA TRAIL RUN és una prova de trail running que inclou diferents recorreguts i distàncies.: la COMAPEDROSA VERTICAL DE 8kms, la ARINSAL SKYRACE de 19kms, la COMAPEDROSA SKYRACE de 24 kms i la COMAPEDROSA MARATHON de 36 kms.

2. ENTORN NATURAL

El Parc Natural Comunal de les Valls del Comapedrosa Està situat al nord-oest del Principat d'Andorra, dins la Parròquia de la Massana. Dins el seu territori, hi ha el pic de Comapedrosa, el cim més alt d'Andorra (2.942 m), que dóna nom al parc.

El Parc Natural Comunitari de les Valls del Comapedrosa té una superfície protegida de 15,42 km². Destaca pel seu imponent paisatge d'alta muntanya format per boscos, estanys i salts d'aigua. La seva xarxa de rutes de senderisme i refugis d'alta muntanya permet fer un gran nombre d'excursions i veure la fauna i flora autòctona.

Per aquest motiu, recordeu que:



Demaneu la vostra col·laboració i respecte a la normativa de protecció establerta.

Per a més informació sobre les bones pràctiques ambientals que han de respectar durant l'escalfament i la competició, consulteu el Manual de Bones Pràctiques (FEDME).

VEURE MANUAL

3. ÈTICA I VALORS

Comapedrosa Mountain Festival es basa en una ètica i uns valors essencials que comparteixen corredors, patrocinadors, voluntaris i organitzadors. I aquest compromís queda certificat amb el segell Biosphere.

4. L'ECO-RESPONSABILITAT

No deixar escombraries a la natura, utilitzar els contenidors disponibles, respectar la flora i fauna, i seguir estrictament el recorregut marcat sense utilitzar dreceres. L'organització farà servir, sempre que sigui possible, material reutilitzable o reciclable i procedirà a la recollida selectiva (piles, paper, plàstic, etc.). El marcatge del recorregut, efectuat a peu, es recollirà el mateix dia. La neteja del recorregut es realitzarà immediatament després de l'últim corredor. La comunicació sobre paper es reduirà al mínim, prioritzant el suport electrònic.

4.1 Solidaritat

El respecte dels corredors, dels voluntaris, dels patrocinadors i del públic són elements primordials del COMAPEDROSA MOUNTAIN FESTIVAL.

4.2 Controls antidopatge

4.2.1. Es podran realitzar controls antidopatge en qualsevol de les curses segons les normes de cada nació, el protocol de l'AMA i d'acord amb la federació nacional corresponent.

4.2.2. Els competidors estan obligats a assistir als controls antidopatge que se'ls assignin, d'acord amb les normes de cada nació i el protocol de l'AMA.

5. CONDICIONS DE PARTICIPACIÓ

5.1. Edat mínima:

5.1.1. Cada distància presenta una edat mínima per poder participar:

5.1.2. Per la distància Vertical, serà requisit tenir complerts 16 anys a 31 de desembre de l'any de la prova.

5.1.3. Les modalitats 24kms, 19kms i DUO 24kms l'edat mínima serà de 18 anys a 31 de desembre de l'any de la prova.

5.2. Inscripció: Haver realitzat la inscripció de forma correcta. El fet de realitzar la inscripció mostra la conformitat del participant amb aquest reglament.

5.3. Material: Cada corredor haurà de portar el material obligatori que sol·licita l'organització més el que cregui adequat per suportar les condicions pròpies de la muntanya i de la travessa en funció de les seves condicions, la meteorologia i el recorregut.

| | |
|---------------|---|
| 36 /24/19 kms | <p>MATERIAL A (obligatori)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sabatilles esportives de tipus trail que cobreixin totalment el peu. • Manta tèrmica o de supervivència (mida mínima de 2 x 1,2 m). • Sistema d'hidratació (com a mínim d'1l). • Motxilla o peça equivalent. • Telèfon mòbil encès i no en mode avió. • Jaqueta paravent amb caputxa de teixit impermeable (com a mínim de 10.000 mm de columnad'aigua) i transpirable, de tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, amb costurestermosegellades i de la talla del corredor. • Reserva de menjar calòric adequat al recorregut i al nombre i tipus d'avituellaments de la prova. • Segona capa tèrmica de com mínim 180g, de màniga llarga de la talla del corredor. • Malles llargues o malles pirates combinades amb camal. • Gorra, tubular o peça similar. <p>MATERIAL B (segons previsió metereològica)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pantalons impermeables. • Guants. |
| VERTICAL | <p>MATERIAL A (obligatori)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sabatilles esportives de tipus trail que cobreixin totalment el peu. • Manta tèrmica o de supervivència (mida mínima de 2 x 1,2 m). • Sistema d'hidratació (com a mínim d'1l). • Motxilla o peça equivalent. • Telèfon mòbil encès i no en mode avió. • Jaqueta paravent amb caputxa de teixit impermeable (com a mínim de 10.000 mm de columna d'aigua) i transpirable, de tipus Gore-Tex®, Membrain®, H2NO®, HyVent® o similar, amb costures termosegellades i de la talla del corredor. • Gorra, tubular o peça similar. |

| | |
|--|---|
| | <p>MATERIAL B (segons previsió metereològica)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pantalons impermeables. • Guants. • Malles llargues o malles pirates combinades amb camal. • Segona capa tèrmica de com mínim 180g, de màniga llarga de la talla del corredor. |
|--|---|

5.4. Assegurança:

5.4.1 L'organització comptarà amb una assegurança de responsabilitat civil a tercers vigent segons la normativa actual.

5.4.2 Els participants hauran de disposar d'una assegurança mínima d'accidents que cobreixi l'activitat (Llicència FEEC – Modalitat C). Els participants que no disposin de llicència federativa d'aquesta modalitat hauran de contractar-la en el moment de realitzar la inscripció.

5.5 Categories

Es definiran categories masculina i femenina:

VERTICAL COMAPEDROSA

- Absoluta
- Junior (18, 19 i 20 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)
- Veterans (a partir de 40 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

SKYRACE ARINSAL

- Absoluta
- Junior (18, 19 i 20 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)
- Veterans (a partir de 40 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

XTERRA COMAPEDROSA SKYRACE:

- Absoluta
- Junior (18, 19 i 20 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)
- Veterans (a partir de 40 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

*Categories segons Xterra World Trail Run Series.

- 18-19 anys a 31 de desembre de l'any de la prova

- 20-24 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 25-29 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 30-34 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 35-39 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 40-44 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 45-49 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 50-54 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 55-59 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 60-64 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 65-69 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 70-74 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 75-79 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 80+ anys a 31 de desembre de l'any de la prova

XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA DUO:

- Absoluta Femení
- Absoluta Masculí
- Absoluta Mixta

*Categories segons Xterra World Trail Run Series.

Els participants hauran d'arribar conjuntament a la línia de meta.

XTERRA MARATHON COMAPEDROSA:

- Absoluta
- Junior (18, 19 i 20 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)
- Veterans (a partir de 40 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

*Categories segons Xterra World Trail Run Series.

- 18-19 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 20-24 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 25-29 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 30-34 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 35-39 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 40-44 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 45-49 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 50-54 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 55-59 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 60-64 anys a 31 de desembre de l'any de la prova

- 65-69 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 70-74 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 75-79 anys a 31 de desembre de l'any de la prova
- 80+ anys a 31 de desembre de l'any de la prova

5.6. Premis

Hi haurà trofeu pels tres primers classificats (masculins i femenins) de les categories següents:

VERTICAL COMAPEDROSA

- Absoluta
- Junior (18, 19 i 20 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)
- Veterans (a partir de 40 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

SKYRACE ARINSAL

- Absoluta
- Junior (18, 19 i 20 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)
- Veterans (a partir de 40 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA

- Absoluta
- Junior (18, 19 i 20 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)
- Veterans (a partir de 40 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

XTERRA SKYRACE COMAPEDROSA DUO

- Absoluta Femení
- Absoluta Masculí
- Absoluta Mixta

XTERRA MARATHON COMAPEDROSA

- Absoluta
- Junior (18, 19 i 20 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)
- Veterans (a partir de 40 anys a 31 de desembre de l'any de la prova)

5.7 Garantia de devolució

L'organització ofereix una Garantia de Devolució segons la qual es retornarà el 100% de la inscripció a tots aquells corredors que hagin contractat aquest servei en el moment de fer la inscripció, mitjançant notificació fins a 7 dies abans de la cursa.

6. ANUL·LACIÓ DE LA INSCRIPCIÓ

Condicions d'anul·lació: Qualsevol anul·lació d'inscripció s'ha de fer per correu electrònic a: hola@ocisport.net. No s'admetran anul·lacions per telèfon. El pagament del reemborsament de la inscripció s'efectuarà mitjançant abonament a la targeta utilitzada en el moment de la inscripció, atenent les següents condicions.

| Data de sol·licitud | Percentatge de reemborsament |
|-----------------------------|------------------------------|
| Fins a 30 dies abans | 80% |
| De 29 a 15 dies | 50% |
| De 14 a 8 dies | 25% |
| Menys de 8 dies | 0% |

6.1 Canvi de titular: El canvi de titular està permès amb un càrrec de 10€, i el participant la pot gestionar de manera automàtica en la fitxa d'inscrit a la plataforma d'inscripció.

7. RESPONSABILITATS

7.1 Els participants i els organitzadors queden sotmesos al compliment del Reial Decret 1428/2003, de l'21 de Novembre, que regula el Reglament General de Circulació, i més concretament l'article 14 de l'annex 2.

7.2 Els participants accepten el reglament i eximeixen als organitzadors de tota responsabilitat en cas d'accident o danys materials o corporals soferts durant la competició, abans o després de la mateixa.

7.3 Els participants competeixen en tot moment sota la seva pròpia i lliure voluntat. Així i se'ls informa que la participació en aquest esdeveniment esportiu implica un risc de lesions als participants, des de lesions lleus fins i tot la mort.

Qualsevol tipus de dany sofert durant la cursa, posant com a exemple i sense que siguin motius excloents d'altres, els causats per les caigudes (sigui quin sigui el motiu), atropellaments, problemes de salut derivats de la pràctica esportiva, malalties, defalliment, ferides (sigui quina sigui la seva gravetat) causades per fauna o flora, etc., o danys en el material

incloent la pèrdua, destrucció, trencament, robatori o pèrdua, a causa d'accidents esportius o bé per la pròpia dinàmica de l'activitat.

7.4 Serà obligació dels participants progressar amb seguretat en tot moment, sent els responsables de les seves accions i els responsables a la vegada d'assumir el risc de l'activitat i de l'entorn. Aquest tipus de competicions, al desenvolupar-se en el medi natural, en llocs de difícil control i accés, porta implícit un risc addicional per als participants. En virtut d'això, els participants assisteixen a voluntat i iniciativa pròpies, sent conscients i assumint els riscos i conseqüències inherents a la participació en aquesta prova.

8. SEGURETAT

8.1 L'organització situarà, en determinats punts del recorregut i en els controls de pas, personal especialitzat encarregat de vetllar per la seguretat dels participants. És obligatori seguir les indicacions d'aquest personal que estarà convenientment identificat.

8.2 Es disposarà de personal mèdic i ambulàncies en punts estratègics del recorregut per intervenir en cas de necessitat. Al mapa oficial de la cursa estaran indicats aquests llocs d'assistència mèdica.

8.3 Hi haurà un equip escombra encarregat de tancar la cursa i recollir totes les marques d'aquesta, després del seu pas. Pel que si un participant ha estat sobrepassat per l'equip escombra, no trobarà marques.

8.4 En cas de condicions meteorològiques adverses o causes de força major, l'organització es reserva el dret a suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i / o el recorregut i avituallaments. En aquest cas no es retornarà l'import de la inscripció.

9. DIRECCIÓ DE CURSA

9.1 Els Directors de Cursa i jutges àrbitres de competició podran retirar de la competició a un corredor quan considerin que aquest tingui minvades les seves capacitats físiques o tècniques a causa de la fatiga, no disposi del material obligatori, o les seves condicions no siguin les apropiades per continuar en cursa.

9.2 El jurat de competició podrà suspendre, escurçar, neutralitzar o aturar la cursa, per seguretat o causes de força major alienes a la seva voluntat (climatologia, causes externes, etc.).

9.3 Els Comissaris dels CP són els responsables dels Punts de Control de Pas Obligats. Els participants no podran reclamar o interrogar pel reglament, classificacions i itineraris als comissaris.

9.4 L'organització es reserva el dret de modificar el reglament del Comapedrosa Mountain Festival o suspendre aquestes, davant d'una eventualitat o causa de força major.

10. CONTROLS

10.1 Tots els Controls de pas són obligatoris. Els participants són els responsables de registrar el seu pas per cada un d'ells i per meta. La pèrdua del xip o el deteriorament implica la sanció corresponent. En els controls de pas hi haurà personal de l'organització.

10.2 Al mapa estaran marcats tots els controls de pas obligatoris, però podrà haver altres controls sorpresa durant el recorregut per tal que tots els participants segueixin l'itinerari marcat i es respecti el reglament. Tots els Controls de Pas tenen la mateixa validesa d'obligatorietat, per la qual cosa no passar per un d'ells implica la sanció corresponent.

10.3 El recorregut entre controls ha de fer-se seguint el marcatge abalisat i en direcció establerta. Per motius de seguretat, esportivitat i medi ambient, no es pot sortir del recorregut senyalitzat.

11. CONTROL SORTIDA / META

11.1 Previ a la sortida, s'efectuarà un control per poder accedir a recinte tancat de sortida:

- Verificació de dorsals.
- Es podrà verificar tot o part del material obligatori per part dels àrbitres.
- Els participants que no aportin el material obligatori, o que el presenti inutilitzable o defectuós, se li aplicarà la penalització corresponent.

11.2 Posteriorment a el pas per meta, s'efectuarà un control per sortir del recinte tancat de meta:

- Es podrà verificar tot o part del material obligatori per parts dels àrbitres.

12. DORSALS

12.1 És necessària la presentació d'un document d'identitat amb fotografia per poder retirar el dorsal. En cap cas es podrà canviar el dorsal amb una tercera persona. En cap cas s'enviaran a el domicili del corredor ni el dorsal ni els obsequis en cas de no haver participat en la carrera.

12.2 Els participants hauran de portar en tot moment el dorsal facilitat per l'organització. El dorsal s'ha de col·locar a la part davantera i ha d'estar sempre visible, no es pot retallar, doblegar, tapar ni modificar.

13. FINISHER

A tots els participants que acabin la distància en la qual es van inscriure al Comapedrosa Mountain Festival dins del temps establert se'ls considerarà Finishers i se'ls farà entrega d'un obsequi corresponent a la seva distància.

14. DRETS D'IMATGE

Amb la inscripció tot participant renuncia a utilitzar els seus drets d'imatge i autoritza a l'organització i als seus patrocinadors a utilitzar i publicar lliurement qualsevol fotografia o vídeo gravat en el context de la cursa.

15. CRONOMETRATGE

15.1 És obligatori el pas correcte per tots els punts de control previstos a aquest efecte, sortida i meta incloses.

15.2 Si s'hagués de interrompre i suspendre la prova en un punt del recorregut, la classificació es determinarà segons l'ordre i temps d'arribada en el punt d'interrupció o, si no, en l'últim control realitzat.

16. AVITUALLAMENTS

16.1 Hi ha diferents tipus d'avituallaments distribuïts al llarg del recorregut:

- Líquids
- Sòlid / lleuger (begudes, aliments dolços, aliments salats)
- Sòlids (begudes, aliments dolços, aliments salats, pasta...)

16.2 Got reutilitzable. A la cursa no hi haurà gots de plàstic d'un sol ús. Cada corredor ha de portar amb si un recipient per poder beure als avituallaments.

17. METEOROLOGIA

En cas de condicions meteorològiques adverses o causes de força major, l'organització es reserva el dret a suspendre, neutralitzar o modificar les franges horàries i / o el recorregut i avituallaments. En aquest cas no es retornarà l'import de la inscripció.

18. ASSISTÈNCIA

18.1 L'assistència personal està permesa exclusivament en els punts d'avituellament establerts per l'organització. Excepte en aquestes zones específiques, està prohibit comptar amb l'assistència, companyia o avituallament extern d'una persona no inscrita a la cursa.

18.2 Bossa de vida: en la distància que s'habiliti la bossa de vida, aquesta es lliurarà en la recollida de dorsal i es podrà posar material esportiu. L'organització només transportarà aquesta bossa i no altres, i ha d'estar ben marcada amb el dorsal del corredor així com estar ben tancada sense material que sobresurti.

19. ABANDONAMENTS

19.1 Voluntaris: Excepte en cas de ferida, només és possible abandonar en un punt de control. Si aquest punt no fos accessible en vehicle, el corredor haurà d'accedir pels seus propis mitjans a punt d'evacuació més proper. Està prohibit abandonar el recorregut marcat sense haver informat a l'organització i sense estar degudament autoritzat. És obligatori fitxar si es tracta d'un punt de control de cronometratge.

19.2 Obligats: L'organització pot aturar momentàniament a un corredor o obligar-lo a abandonar la cursa si considera que el seu estat posa en perill la seva integritat física o la seva seguretat.

20. PENALITZACIONS

20.1 Es pot aplicar una penalització de tres minuts fins a la desqualificació:

- Tirar escombraries fora de les zones de control (100m +/-);
- Rebre qualsevol tipus d'assistència en zones no autoritzades (no en punts especificats com els llocs de socors);
- No seguir la senyalització del recorregut, voluntàriament o no;
- El dorsal no està a la vista o ha estat manipulat;
- Falsejar la sortida;

- No passar pels llocs de control obligatoris;
- Comportament antiesportiu: no assistir a un altre competidor que necessiti ajuda;
- No portar o utilitzar el material requerit;
- No respectar les indicacions dels organitzadors o dels jutges.

20.2 La desqualificació s'aplicarà per:

- No participar en el lliurament de premis sense causa justificada;
- Negar-se a sotmetre a les proves antidopatge o donar un resultat positiu en una prova antidopatge

21. RECLAMACIONS

21.1 Han de ser escrites i ratificades amb el nom i número de dorsal del reclamant en la línia de meta o a la publicació dels resultats provisionals. Pot exigir-se un dipòsit de fins a 20 euros que es reemborsarà si s'accepta el cas.

Les reclamacions poden fer-se fins a una hora de la publicació dels resultats provisionals.

22. NORMATIVES ESPECÍFIQUES

22.1 Aquest reglament és genèric a l'esdeveniment MOUNTAIN FESTIVAL COMAPEDROSA i afecta a totes les curses que es realitzin.

22.2 Cada cursa podrà disposar de la pròpia normativa específica on es defineix concretament aspectes més tècnics del reglament i és una extensió d'aquest reglament en relació als temps de tall, temps màxim de cursa, el material obligatori i les categories.